



T.C  
ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ  
2017-2018

### SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ

Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü

Antrenörlük Eğitimi Bölümü

Spor Yöneticiliği Bölümü

Rekreasyon Bölümü

### ÖZEL YETENEK SINAVI YÖNERGESİ

2547 numaralı Yükseköğretim Kanunu'nun 45. maddesi kapsamında yükseköğretim kurumlarına Öğrenci Seçme ve Yerleştirme Esaslarını belirleyen bu kılavuzun yayımlanması ve uygulanması, Yükseköğretim Genel Kurulunun 19.12.2013 tarih ve 2013.14.1329 sayılı kararı ile Yükseköğretim Yürütme Kuruluna verilen yetkiye dayanılarak, Yürütme Kurulu'nun 25.12.2013 tarihli 40. oturumunda kabul edilmiştir.

#### 2017 Öğrenci Seçme ve Yerleştirme Sistemi (ÖSYS) Kılavuzu

**Madde 7:** Özel yetenek gerektiren programlara başvurular doğrudan programın bağlı bulunduğu yükseköğretim kurumuna yapılır. Sınav ve değerlendirme işlemleri ilgili yükseköğretim kurumu tarafından yürütülür.

Özel Yetenek Sınavına öğrenci seçme ve yerleştirme esaslarını belirleyen bu kılavuzun yayımlanması ve uygulanması Atatürk Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Fakülte Kurulunun 07.06.2017 tarih ve 2/5 sayılı kararı ile kabul edilmiştir.

Özel Yetenek Sınavına başvurunuzu, bu yönergede belirtildiği şekilde tamamlayarak 2017-2018 Başvuru Kayıt Bilgilerinizin dökümünü alınız ve sınavın diğer aşamalarında gerekebileceğinden özenle saklayınız. **Özel Yetenek Sınavına başvuran adaylar, yönergede ve ilgili mevzuatta yer alan düzenlemeleri kabul etmiş sayılırlar.**

Özel Yetenek Sınavıyla ilgili açıklama ve duyurular, Atatürk Üniversitesi SBF Özel Yetenek Sınav Bilgi Sistemi ([www.ozelyetenek.com.tr](http://www.ozelyetenek.com.tr)) adresinden yapılacaktır. İnternet sayfasındaki duyurular adaylara tebliğ hükmündedir. Bunun dışındaki hiçbir duyuru geçerli değildir.

ERZURUM – 2017



## **Değerli Adaylar;**

Atatürk Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi 2017-2018 eğitim-öğretim yılı özel yetenek sınavına başvurarak, öğrencimiz olabilmek üzere fakültemizi tercih ettiğiniz için sizleri kutluyorum.

Ulu Önder Mustafa Kemâl Atatürk'ün gösterdiği hedefte, beden ve ruh sağlığı yerinde çağdaş bir toplum oluşturmak temel ilkemizdir. Bu hedefe ulaşmak için; öncelikle öğrencilerin becerilerini artırmaları, çağdaş ve bilimsel düşünceye sahip olmaları, yeterli ve donanımlı yetişmeleri için, okulumuzda gerekli özen gösterilmektedir.

Bu Sınav Yönergesinde ayrıntılarıyla açıklanan, 2017-2018 Öğretim Yılı Beden Eğitimi ve Spor Özel Yetenek Sınavımız, seçtiğiniz bölümlere yönelik olarak sizlere, en hassas ve objektif değerlendirmeyi yapmak üzere hazırlanmıştır.

Sınavımızda, insan etkisine imkân vermeyen, elektronik sistemlerle ölçülen, zaman ve sayısal değerlere dayalı değerlendirme sistemleri tercih edilmiştir. Kişisel değerlendirme hatalarını tümüyle ortadan kaldıracak, hak edene hakkının verileceği şeffaf bir sınavdan geçeceğinizden hiçbir kuşkunuz olmasın. Çevrenizde oluşabilecek ve sizi olumsuz etkileyecek söylemlere itibar etmeyiniz. Sizleri istismar edecek kişi ve gruplara fırsat vermeyiniz. Bu tür söylenti ve eylemlerin, sizlerin sadece moralini bozmak ve başarınızı etkilemekten ileri gidemeyeceğini bilmenizde yarar görüyoruz.

Amacımız, sizleri sınavda ortaya koyabildiğiniz başarılarınıza göre en hassas şekilde en iyiden itibaren sıralamak ve kontenjanlarımızın elverdiği kadar adayı üniversitemizin öğrencisi yapmaktır.

Giriş sınavlarımızda tüm başarınızı ortaya koyarak, sizleri doğru ve hatasız ölçmemize fırsat vereceğinizi umuyor, sınav süresince görevlilere karşı göstereceğiniz anlayış ve çevreye olan duyarlılığınız için sizlere şimdiden teşekkür edip, başarılar diliyorum.

**Prof. Dr. Osman ELMALI**  
Atatürk Üniversitesi  
Spor Bilimleri Fakültesi Dekanı  
Özel Yetenek Sınav Komisyonu Başkanı

**ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ**  
**2017-2018 ÖĞRETİM YILI**  
**SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ ÖZEL YETENEK SINAV YÖNERGESİ**

**A. Amaç ve Kapsam**

**Madde 1: Amaç**

(1) Bu yönerge; Spor Bilimleri Fakültesinin Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü, Antrenörlük Eğitimi Bölümü (Örgün Öğretim ve İkinci Öğretim), Rekreasyon Bölümü (Örgün Öğretim ve İkinci Öğretim) ve Spor Yöneticiliği Bölümü (Örgün Öğretim ve İkinci Öğretim) özel yetenek sınavına ilişkin kayıtlar, sınav ve değerlendirilmesi esaslarını düzenler.

**Madde 2: Kapsam**

(1) Bu Yönerge; Spor Bilimleri Fakültesinin Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü, Antrenörlük Eğitimi Bölümü (Örgün Öğretim ve İkinci Öğretim), Rekreasyon Bölümü (Örgün Öğretim ve İkinci Öğretim) ve Spor Yöneticiliği Bölümü (Örgün Öğretim ve İkinci Öğretim) programlarına giriş için ön kayıt yaptıracak adayların; başvuru, değerlendirme, asıl ve yedeklerin tespit usulleri, sınav sonuçlarının ilânı, kesin kayıt koşulları ile ilgili hükümleri kapsar.

**B. Tanımlar**

**Madde 3 : Tanımlar**

(1) Bu yönergede kullanılan bazı terimler ve kısaltmalar aşağıda tanımlanmıştır.

**SBFÖYS :** "Spor Bilimleri Fakültesi Özel Yetenek Sınavları"(Spor Bilimleri Fakültesinin Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü, Antrenörlük Eğitimi Bölümü (Örgün Öğretim ve İkinci Öğretim), Rekreasyon Bölümü (Örgün Öğretim ve İkinci Öğretim) ve Spor Yöneticiliği Bölümü (Örgün Öğretim ve İkinci Öğretim) Programlarının Meslekî Yetenek Eleme ve Değerlendirme Sınavları

**YGS-P :** Yükseköğretime Geçiş Sınavı-Puanı (YGS puanlarının en büyüğü).

**OBP :** Ortaöğretim Başarı Puanı.

**SBFÖYSP :** Spor Bilimleri Fakültesi Özel Yetenek Sınavı Puanı.

**BP :** Branş Puanı.

**BKP :** Beceri Koordinasyon Puanı.

**YP :** Yerleştirme Puanı.

**ÖYSP-SP :** Özel Yetenek Sınav Puanı-Standart Puanı.

**C. Genel Hükümler**

**Madde 4: Sınav Üst Kurulu**

(1) Spor Bilimleri Fakültesi Dekanı, Dekan Yardımcıları, Bölüm Başkanları ve Kurul Başkanının uygun gördüğü sayıda görevlendirdiği öğretim üyeleri Sınav Üst Kurulunu oluşturur. Spor Bilimleri Fakültesi Dekanı Kurulun doğal başkanıdır.

(2) Sınav Üst Kurulunun görevleri şunlardır:

- a) Özel Yetenek Sınav Programlarının tespiti, sınav yapılacak yer ve sınav zamanının belirlenmesi, gerektiğinde değişiklikler yapılarak ilân edilmesi,

- b) Sınav görevlilerinin belirlenmesi ve Özel Yetenek Sınav jürilerin oluşturulması,
- c) Sınav güvenliği için alınacak önlemlerin belirlenmesi,
- d) Sınav jürilerinin oluşturulmasından sınav sonuçlarının ilânına kadar sürecek tüm işlerin yürütülmesi,
- e) Sınavlarla ilgili araç-gereç ve malzemenin tespit ve temini,
- f) Gerektiğinde alt kurulların oluşturulması ve görevlendirilmesi,
- g) Sınav işleyişi, yürütülmesi ve sonuçları da dâhil olmak üzere yapılan itirazlar konusunda karar verilmesi.

#### D. Sınav Başvuru Esasları

##### Madde 5: Başvuru için gerekli şartlar

- (1) Genel Şartlar:
  - a) Türkiye Cumhuriyeti veya KKTC vatandaşı olmak.
  - b) Başvuru tarihinde bir ortaöğretim kurumundan mezun veya mezun olabilir durumda olmak (Kesin kayıt tarihlerinde mezuniyet belgesini beyan edemeyen aday kayıt hakkını kaybeder).
  - c) 2017-YGS'ye girmiş ve 2017-YGS puanlarının herhangi birinden en az **150 puan** almış olmak. Engelli adayların YGS sınavına girmiş olmaları yeterlidir.
  - d) “Engelli öğrencilerin (bedensel engelli, görme engelli, işitme engelli, MR (mental retardasyon) ile “yaygın gelişim bozuklukları” (otizm spektrum bozuklukları (OSB), Asperger sendromu, RETT sendromu, dezintegratif bozukluklar, sınıflanamayan grupta yer alan yaygın gelişimsel bozukluklar) durumlarını “engelli sağlık kurulu raporu” ile belgelemeleri kaydıyla başvuru yapabilirler.
- (2) Özel Şart: Milli adaylar hariç, Antrenörlük Eğitimi Bölümü (Örgün Öğretim ve İkinci Öğretim) Programlarına başvuru yapacak adayların; sınava başvuracağı branşta son 5 yıl içerisinde en az 3 yıl lisanslı spor yapmış olduklarını ilgili kuruluşlardan maç kâğıdı, lisans vb. belgelendirmeleri gerekmektedir.

##### Madde 6: Online Kayıt

- a) Başvurular <http://www.ozelyetenek.com.tr/> web sayfası üzerinden online kayıt yoluyla belirtilen tarihler arasında yapılacaktır.
- b) Adayların online kayıt esnasında biyometrik fotoğraf kullanmaları zorunludur.
- c) Adaylar programlarda ilân edilen spor branşlarından sadece bir tanesinden başvuru yapabilir.
- d) Adaylar; Spor Bilimleri Fakültesinin Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü, Antrenörlük Eğitimi Bölümü (Örgün Öğretim ve İkinci Öğretim), Rekreasyon Bölümü (Örgün Öğretim ve İkinci Öğretim) ve Spor Yöneticiliği Bölümü (Örgün Öğretim ve İkinci Öğretim) programlarında belirlenmiş branş ve kontenjanlara başvurabilirler.
- e) Her aday programlarda belirtilen branş ve cinsiyet kontenjanını gösteren tabloları da göz önünde bulundurarak kendi öncelik sırasına göre bölüm tercih veya tercihlerini yapabilir.
- f) Web üzerinden online olarak başvurusunu tamamlayan adaylar kayıt sonunda alacakları ve kendilerine ait ıslak imzalı başvuru formunu ve ekinde istenen tüm belgeleri belirtilen tarihte mesai bitimine kadar Atatürk Üniversitesi yerleşkesindeki Spor Bilimleri Fakültesi Kayıt Ofisine şahsen veya resmi vekili yoluyla teslim edeceklerdir.
- g) Online kayıt işlemlerinde doğabilecek aksama vb. durumlarda kayıtlar, belirtilen Ön Kayıt ve Evrak Teslimi süresi dâhilinde, Atatürk Üniversitesi yerleşkesinde bulunan Spor Bilimleri Fakültesi Kayıt Ofisinde yapılacaktır.

- h) Aday Online Kayıt süresince, bölüm tercihlerinde değişiklik yapabilir fakat brans değişikliği yapamaz. Ön kayıt ve evrak tesliminden sonra bölüm değişikliği de yapılamaz.**

## **Madde 7: Ön Kayıt ve Evrak Teslimi**

(1) Ön Kayıt için Gerekli Evraklar:

- a) Aday Başvuru Formu (online kayıt sisteminden çıktısı alınmış ve adayın kendisi tarafından imzalanmış).
- b) Resmi veya özel sağlık kuruluşundan alınmış **“Uygulamalı Beden Eğitimi ve Spor Özel Yetenek Sınavına Girmesinde ve Spor Yapmasında Sakınca Yoktur”** ifadesi bulunan sağlık raporu. (Zihinsel, Bedensel, işitme, görme, konuşma vb. engellerinden biri veya birkaçı bulunanlar engelli aday kontenjanı dışındaki branş ve kontenjanlara başvuramaz).
- c) Milli sporcu kontenjana başvuran adayların, 01 Ocak 2007 tarihi ve sonrasında milli olduğuna dair ilgili resmi kurumdan alınmış; ***A sınıfı, B sınıfı, C sınıfı millilik*** belgesinin aslı ile evrak teslim tarihinde başvuruda bulunmaları zorunludur. KKTC ve Yabancı uyruklu adayların millilik belgeleri geçerli değildir.
- d) Milli adaylar hariç, Antrenörlük Eğitimi Bölümü (Örgün Öğretim ve İkinci Öğretim) Programlarına başvuru yapacak adayların; sınava başvuracağı branşta son 5 yıl içerisinde en az 3 yıl lisanslı spor yapmış olduklarını ilgili kuruluşlardan maç kâğıdı, lisans vb. belgelerini teslim etmeleri gerekmektedir.

(2) Evrak Teslimi

- e) Ön Kayıt ve Evrak teslim belirtilen tarihlerde Atatürk Üniversitesi yerleşkesi, Spor Bilimleri Fakültesi Kayıt Ofisinde mesai saatleri içerisinde yapılacaktır. Evrak teslim ve kayıt onayına adayın kendisi veya noterden resmi vekâlet verdiği kişi (vekâletnamenin aslı ile) gelmek zorundadır. Belirtilen tarih ve saatler arasında gelmeyen adayların Online kayıtları geçersiz sayılacak ve başvuruları kabul edilmeyecektir.
- f) Adaylar “Aday Başvuru Formu”nu ve yukarıda belirtilen diğer belgeleri Spor Bilimleri Fakültesi Binası kayıt bürosuna getirerek ***“Sınava Giriş Belgesi”*** teslim alacaktır.

## Madde 8: Sınavla İlgili Tarihler

Tablo. 2. Sınavla İlgili Tarihler

	<i>Başlangıç</i>	<i>Bitiş</i>	<i>Açıklamalar</i>
Online Kayıt	19 Haziran 2017	06 Temmuz 2017	Tüm adaylar <a href="http://www.ozelyetenek.com.tr/">http://www.ozelyetenek.com.tr/</a> web adresi üzerinden online kayıt işlemlerini yaparlar. Aday bilgilerini Ön Kayıt ve Evrak Teslimine kadar güncelleyebilir.
Ön Kayıt ve Evrak Teslimi	05 Temmuz 2017	07 Temmuz 2017	Adaylar gerekli olan belgeleri Atatürk Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Binası Kayıt Bürosuna 09.00-17.00 saatleri arasında teslim ederler.
Engelli Adaylar Ön Kayıt ve Evrak Teslimi	05 Temmuz 2016	07 Temmuz 2016	Atatürk Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Binası Kayıt Bürosu
<i>Branş Sınav Tarihleri ve Yerleri</i>			
Futbol Boks Karate Taekwondo	09 Temmuz 2017	Atatürk Üniversitesi Futbol Sahası Atatürk Üniversitesi Spor Salonu Atatürk Üniversitesi Spor Salonu Atatürk Üniversitesi Spor Salonu	
Futbol A. Cimnastik Voleybol	10 Temmuz 2017	Atatürk Üniversitesi Futbol Sahası Atatürk Üniversitesi Spor Salonu Atatürk Üniversitesi Spor Salonu	
Atletizm Basketbol	11 Temmuz 2017	Atatürk Üniversitesi Atletizm Sahası Atatürk Üniversitesi Spor Salonu	
Buz Hokeyi Hentbol Güreş Yüzme	12 Temmuz 2017	Buz Hokeyi 3000'lik Salon Atatürk Üniversitesi Spor Salonu Atatürk Üniversitesi Spor Salonu GHSİM Yüzme Tesisi	
Engelli Aday Sınavı	13 Temmuz 2017	Atatürk Üniversitesi Spor Salonu	
Beceri Koordinasyon Parkur Sınavı	14 Temmuz 2017	Atatürk Üniversitesi Spor Salonu	

## Madde 9: (1) Sınava Giriş ve İtiraz

- Sınavlar AD veya SOYAD alfabetik sıralamasına göre yapılacaktır.
- Adaylar, sınav programında ilân edilen gün, saat 08.00'da sınav yerinde hazır bulunacaklardır.
- Özel Yetenek Sınavında adaylar, üzerinde aday numarası basılı olan belirlenmiş kıyafetler ile sınava gireceklerdir.
- Fotoğraflı **kimlik belgesi** ile **sınav giriş belgesi** olmayan adaylar sınava alınmazlar (Soğuk damgası bulunmayan, belirgin olmayan ve özelliğini kaybetmiş, fotoğrafsız ya da fotoğrafı adaya benzemeyen kimliklerle gelen aday sınava alınmaz).



- e) **Adaydan kaynaklanmayan aksamalarda** (kronometrenin durması-durmaması, elektriklerin kesilmesi vb.) adaya takip eden bir saat içerisinde kullanmak üzere sınav üst kurul kararı ile bir hak daha verilebilir.
- f) Adaylar sınava ilişkin itirazlarını, ilgili sınavın bitimine müteakip **30 dk.** içerisinde, Sınav Üst Kurulu'na 250 TL yatırarak itiraz durumlarını anlatan bir dilekçeyle yapabilir.
- g) İtirazı haklı bulunan adayın yatırdığı ücret iade edilir. İtirazı konusunda haksız bulunan aday ücretleri toplu olarak sınav bitiminde Strateji Daire Başkanlığı döner sermaye hesabına yatırılır.

## E. Sınav Puanlarının Hesaplanması ve Adayların Yerleştirilmesi Madde

### 10: (1) Sınav Puanlarının Hesaplanmasına İlişkin Genel Hükümler

- a) Spor Bilimleri Fakültesinin Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü, Antrenörlük Eğitimi Bölümü (Örgün Öğretim ve İkinci Öğretim), Rekreasyon Bölümü (Örgün Öğretim ve İkinci Öğretim) ve Spor Yöneticiliği Bölümü (Örgün Öğretim ve İkinci Öğretim), programları için ortak bir sınav sonuç değerlendirmesi yapılacaktır.
- b) 2016-ÖSYS'de, YGS/LYS puanı veya özel yetenek sınavı sonucu ile bir yükseköğretim programına yerleştirilmiş adayların ortaöğretim başarı puanları ile ilgili katsayıları yarıya düşürülecektir. 2016-ÖSYS'de, sınavsız geçiş hakkı ile ön lisans programlarına yerleştirilen adaylara bu kural uygulanmayacaktır.
- c) SBFÖYS'na başvuran adaylara, 1. aşama (branş) sınavı ve 2. aşama (beceri koordinasyon parkuru) sınavı yapılacak ve bu iki sınavda da adaylara bir hak verilecektir.
- d) Milli olduğu branşı kapsamında milli sporcu kontenjanına başvuran adaylar; 1. Aşama (branş) sınavına girmeden, bu sınavından tam puan (100) almış sayılarak 2. Aşama (beceri koordinasyon parkuru) sınavına girerler ve başvurdukları millilik kontenjanı içerisinde değerlendirmeye alınırlar.
- e) Adayların 2. aşama (beceri koordinasyon parkuru) sınavına geçebilmeleri için ilgili branşlarda; Kadınların kadın, erkeklerin ise erkek kontenjan sayısının **1,5 (bir buçuk)** katı içine girmeleri gereklidir.
- f) 2. Aşama (Beceri Koordinasyon Parkuru) sınavına girmeye hak kazanan adayların, bu parkuru tamamlamaları gereklidir. **2. Aşama (Beceri Koordinasyon Parkuru) sınavını tamamlayamayan adaylar başarısız sayılacak ve ÖYSP' nin hesaplaması da yapılmayacaktır.**
- g) Adayların **ÖYSP'** nin hesaplamasında almış oldukları 1. aşama (branş) puanının % 80'i, 2. aşama (beceri koordinasyon parkuru) puanının % 20'si esas alınacaktır.
- h) **Milli sporcular** için Yerleştirme Puanı (YP) hesaplamalarında **"aynı alandan gelen adaylar"** (2017-OSYS Kılavuzu 7. Maddesi a bendi) formülü kullanılır.
- i) Engelli öğrencilerin sınavı, şekli ve içeriği; başvurusu kabul edilen adayların engel durumları ve okulumuzun fiziki şartları da göz önüne alınarak Sınav Üst Kurulunun görevlendireceği Değerlendirme Jürisi tarafından yapılacaktır. Engelli Kontenjanı genel kontenjana dahil olup, dolmadığı takdirde genel kontenjana aktarılacaktır.

### Madde 11: Sınav Puanlarının Hesaplanması

- a) Adayların özel yetenek seviyesinin belirlenmesi için; seçmiş olduğu spor branş (1 aşama) sınavından elde ettikleri derecelerine göre, kendi branşları içerisinde sıralanırlar. En iyi derece 100 (yüz) puan olmak üzere, diğer dereceler sınava girdiği branş sınavı içinde yüzdelik puanlara aşağıdaki BP formülü kullanılarak çevrilir ve branş kontenjanının 1,5 (bir buçuk) katı içerisine giren adaylar 2. Aşama Beceri Koordinasyon parkuru sınavına girmeye hak kazanır. Beceri koordinasyon parkur puanı için de aşağıdaki BKP formülü uygulanır.

$$\text{Beceri Koordinasyon Puanı (BKP)} = \left( \frac{100 \times \text{En İyi Derece (sn)}}{\text{Adayın Derecesi (sn)}} \right)$$

- b) Özel Yetenek Sınavı Puanının (ÖYSP) ağırlıklandırmaya girebilmesi için bu puanların standart puanlara çevrilmesi gerekir. ÖYSP'lerin standart puana çevrilmesi için önce (2. Aşama Beceri Koordinasyon sınavını başarıyla tamamlamış adaylar temel alınarak) ÖYSP dağılımının ortalaması ve standart sapması hesaplanacak, daha sonra da her aday için aşağıdaki formül kullanılarak ÖYSP Standart Puanı hesaplanacaktır.

$$\text{ÖYSP Standart Puanı (ÖYSP - SP)} = 10 \times \left( \frac{\text{Adayın ÖYSP Puanı} - \text{ÖYSP Dağılımının Ortalaması}}{\text{ÖYSP Puan Dağılımının Standart Sapması}} \right) + 50$$

- c) Adayın yerleştirilmesine esas olacak puanının (Yerleştirme Puanı=YP) hesaplanması (**2017-OSYS Kılavuzu 7. Madde**)

- a) Aday aynı alandan geliyorsa (30.03.2012 tarihi itibarıyla bir mesleğe yönelik program uygulayan ortaöğretim kurumlarından mezun olan veya öğrenim görmekte olan öğrenciler için uygulanacaktır.)

$$YP = (1,17 \times \text{ÖYSP-SP}) + (0,11 \times \text{OBP}) + (0,22 \times \text{YGS-P}) + (0,03 \times \text{OBP})$$

- b) Aday diğer alanlardan geliyorsa

$$YP = (1,17 \times \text{ÖYSP-SP}) + (0,11 \times \text{OBP}) + (0,22 \times \text{YGS-P})$$

## Madde 12: Yerleştirme Esasları ve Aşamaları

- a) Adayın; Spor branşı kontenjanlarına yerleştirilmesinde esas olacak Yerleştirme Puanı'nın (YP) hesaplanarak en yüksek puanlı adaydan başlayarak tercihlerine göre yerleştirilir. Adayların Yerleştirme Puanı'nın (YP) aynı olması durumunda sırasıyla; 1. Aşama (branş) puanı, 2. Aşama (beceri koordinasyon parkuru) puanı, YGS-P Başvuru Puanı, Ortaöğretim Başarı Puanı (OBP)'na bakılır.
- b) Boş kontenjan olduğu durumda, branş tercihi ve cinsiyet ayırımına bakılmaksızın, Yerleştirme Puanı (YP) yüksek olan adaydan başlayarak **Milli Yedek Listesi** ve **Diğer Branşlar Genel Yedek Listesi** oluşturulur.
- 1) **Milli Yedek Listesi**'nden, boş kalan kontenjanlara Yerleştirme Puanı (YP) yüksek olan adaydan başlayarak yerleştirilirler.
  - 2) Kontenjan yine dolmamışsa, **Diğer Branşlar Genel Yedek Listesi**'nden Yerleştirme Puanı (YP) yüksek olan adaydan başlayarak yerleştirilirler.



## F. Yerleştirme Sonuçlarının İlanı

**Madde 13: (1)** Özel Yetenek Sınavıyla ilgili açıklama ve duyurular, Atatürk Üniversitesi Özel Yetenek Sınav Bilgi Sistemi sayfasından (<http://www.ozelyetenek.com.tr/>) yapılacaktır. Sınav sonuçları **17.07.2017** tarihinde ilan edilecektir. İnternet sayfasındaki duyurular adaylara tebliğ hükmündedir bunun dışında hiçbir duyuru geçerli değildir.

## Madde 14: Kesin Kayıtlar ve Yedekten Yerleştirme

- a) Asıl listeden kazanan adayların; kesin kayıtları, Atatürk Üniversitesi Öğrenci İşleri Daire Başkanlığınca belirtilecek tarihlerde yapılacaktır. Belirtilen tarih içerisinde kayıt yaptırmayan adayların (sağlık raporu dâhil) hiçbir mazereti kabul edilmeyecektir.
- b) Asıl listeden kayıt yaptırmayan adayların yerine yedek listede yer alan (milli yedek listesi ve genel yedek listesi) adayların belirtilecek tarihlerde dilekçe ile bizzat Atatürk Üniversitesi Öğrenci İşleri Daire Başkanlığı'na başvuru yapmaları gerekmektedir. Başvuran yedek adayların yerleştirilmesi **madde 12/b** bendinde belirtilen aşama takip edilerek yerleştirilme yapılır.

## Madde 15: Sorumluluk

- (1)Özel Yetenek Sınavında; adayların yaralanmasından, sakatlanmasından ve herhangi bir özel eşyaya gelebilecek zarardan sınav jürileri ve diğerk görevliler sorumlu tutulamaz.
- (2)Adaylar, sınav esnasında kendi hataları sebebiyle oluşacak zararlara ilişkin hukuki yola başvurmayacaklarını kabul ederler.

## G. Hüküm Bulunmayan Haller ve İtiraz

**Madde 16:** Bu yönergede belirtilmeyen her türlü hususlar ile her türlü itiraz ve anlaşmazlık durumunda karar verme yetkisi Sınav Üst Kuruluna aittir.

## H. Yürürlük

**Madde 17:** Bu yönerge Atatürk Üniversitesi Rektörlüğünün onayı ile yürürlüğe girer.

## İ. Yürütme

**Madde 18:** Bu yönerge Atatürk Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Dekanlığı tarafından yürütülür.

**Tablo 3.** Programlar ve Tercihler İçin Başvuru Örneği;

<b>BÖLÜM</b>	<b>Kod</b>	<b>Tercih Sırası</b>	<b>Branş Kodu</b>	<b>Branş</b>
Antrenörlük Eğitimi Bölümü (Örgün Öğretim)	A1	6	3	Basketbol
Antrenörlük Eğitimi Bölümü (İkinci Öğretim)	A2	1		
Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü (Örgün Öğretim)	BEÖ	5		
Spor Yöneticiliği Bölümü (Örgün Öğretim)	Y1	3		
Spor Yöneticiliği Bölümü (İkinci Öğretim)	Y2	2		
Rekreasyon Eğitimi Bölümü (Örgün Öğretim)	R1	4		
Rekreasyon Eğitimi Bölümü (İkinci Öğretim)	R2	7		

**J. İlan Edilen Branş ve Kontenjanlar****Tablo 1:** Spor Bilimleri Fakültesi Genel Öğrenci Kontenjan Dağılımı;

<b>Bölüm Kodu</b>	<b>Bölüm</b>	<b>Kadın</b>	<b>Erkek</b>	<b>Toplam</b>
<b>A1</b>	Spor Bilimleri Fakültesi Antrenörlük Eğitimi Bölümü (Örgün Öğretim)	<b>14</b>	<b>26</b>	<b>40</b>
<b>A2</b>	Spor Bilimleri Fakültesi Antrenörlük Eğitimi Bölümü (İkinci Öğretim)	<b>14</b>	<b>26</b>	<b>40</b>
<b>BEÖ</b>	Spor Bilimleri Fakültesi Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü	<b>11</b>	<b>29</b>	<b>40</b>
<b>R1</b>	Spor Bilimleri Fakültesi Rekreasyon Bölümü (Örgün Öğretim)	<b>19</b>	<b>21</b>	<b>40</b>
<b>R2</b>	Spor Bilimleri Fakültesi Rekreasyon Bölümü (İkinci Öğretim)	<b>19</b>	<b>21</b>	<b>40</b>
<b>Y1</b>	Spor Bilimleri Fakültesi Spor Yöneticiliği Bölümü (Örgün Öğretim)	<b>16</b>	<b>24</b>	<b>40</b>
<b>Y2</b>	Spor Bilimleri Fakültesi Spor Yöneticiliği Bölümü (İkinci Öğretim)	<b>16</b>	<b>24</b>	<b>40</b>
	<b>Genel Toplam</b>	<b>109</b>	<b>171</b>	<b>280</b>

**Tablo 1.1:** Spor Bilimleri Fakültesi *Antrenörlük Eğitimi Bölümü'ne (Örgün Öğretim)* Alınacak Öğrencilerin Branş Kontenjan Dağılımı;

Branş Kodu	Branşlar	Kadın	Erkek	Toplam
1	Artistik Cimnastik	1	2	3
2	Atletizm	1	1	2
3	Basketbol	2	3	5
4	Boks	-	2	2
5	Buz Hokeyi	1	1	2
6	Futbol	-	2	2
7	Güreş	-	2	2
8	Hentbol	1	1	2
9	Karate	-	-	-
10	Taekwon-do	-	-	-
11	Voleybol	2	3	5
12	Yüzme	-	-	-
	<b>TOPLAM</b>	<b>8</b>	<b>17</b>	<b>25</b>
13	Atletizm Milli Kontenjanı	1	1	2
14	Boks Milli Kontenjanı	-	1	1
15	Buz Sporları (Buz Hokeyi) Milli Kontenjanı	1	1	2
16	Buz Sporları (Curling) Milli Kontenjanı	2	1	3
17	Buz Sporları (Kızak) Milli Kontenjanı	-	-	-
18	Buz Sporları (Short Track) Milli Kontenjanı	-	-	-
19	Diğer Branşlar Milli Sporcu Kontenjanı	-	-	-
20	Güreş Milli Kontenjanı	-	2	2
21	Hentbol-Plaj Hentbol Milli Kontenjanı	1	1	2
22	Kar Sporları (Alp Disiplini) Milli Kontenjanı	1	1	2
23	Kar Sporları (Kayakla Atlama) Milli Kontenjanı	-	-	-
24	Kar Sporları (Snowboard) Milli Kontenjanı	-	1	1
25	Kar Sporları (Kuzey Disiplini-Biatlon) Milli Kontenjanı	-	-	-
26	Karate Milli Kontenjanı	-	-	-
27	Taekwon-do Milli Kontenjanı	-	-	-
	<b>TOPLAM</b>	<b>6</b>	<b>9</b>	<b>15</b>
	<b>GENEL TOPLAM</b>	<b>14</b>	<b>26</b>	<b>40</b>

*\*Antrenörlük Eğitimi Programlarını tercih edecek adaylar seçtikleri branşın uzmanlık alanında eğitim-öğretim görürler. Daha sonraki süreçte branş değişikliği yapamaz; her ne sebeple olursa olsun sağlık nedenleri de dahil öğrenim süresi içinde uzmanlık dalını değiştiremezler.*

*\*\* Milli adaylar hariç, Antrenörlük Eğitimi Bölümü (Örgün Öğretim ve İkinci Öğretim) Programlarına başvuru yapacak adayların; sınava başvuracağı branşta son 5 yıl içerisinde en az 3 yıl lisanslı spor yapmış olduklarını ilgili kuruluştan maç kâğıdı, lisans vb. belgelendirmeleri gerekmektedir.*

**Tablo 1.2:** Spor Bilimleri Fakültesi *Antrenörlük Eğitimi Bölümü'ne (İkinci Öğretim)* Alınacak Öğrencilerin Branş Kontenjan Dağılımı;

Branş Kodu	Branşlar	Kadın	Erkek	Toplam
1	Artistik Cimnastik	1	2	3
2	Atletizm	1	1	2
3	Basketbol	2	3	5
4	Boks	-	2	2
5	Buz Hokeyi	1	1	2
6	Futbol	-	2	2
7	Güreş	-	2	2
8	Hentbol	1	1	2
9	Karate	-	-	-
10	Taekwon-do	-	-	-
11	Voleybol	2	3	5
12	Yüzme	-	-	-
	<b>TOPLAM</b>	<b>8</b>	<b>17</b>	<b>25</b>
13	Atletizm Milli Kontenjanı	1	1	2
14	Boks Milli Kontenjanı	-	1	1
15	Buz Sporları (Buz Hokeyi) Milli Kontenjanı	1	1	2
16	Buz Sporları (Curling) Milli Kontenjanı	2	1	3
17	Buz Sporları (Kızak) Milli Kontenjanı	-	-	-
18	Buz Sporları (Short Track) Milli Kontenjanı	-	-	-
19	Diğer Branşlar Milli Sporcu Kontenjanı	-	-	-
20	Güreş Milli Kontenjanı	-	2	2
21	Hentbol-Plaj Hentbol Milli Kontenjanı	1	1	2
22	Kar Sporları (Alp Disiplini) Milli Kontenjanı	1	1	2
23	Kar Sporları (Kayakla Atlama) Milli Kontenjanı	-	-	-
24	Kar Sporları (Snowboard) Milli Kontenjanı	-	1	1
25	Kar Sporları (Kuzey Disiplini-Biatlon) Milli Kontenjanı	-	-	-
26	Karate Milli Kontenjanı	-	-	-
27	Taekwon-do Milli Kontenjanı	-	-	-
	<b>TOPLAM</b>	<b>6</b>	<b>9</b>	<b>15</b>
	<b>GENEL TOPLAM</b>	<b>14</b>	<b>26</b>	<b>40</b>

*\*Antrenörlük Eğitimi Programlarını tercih edecek adaylar seçtikleri branşın uzmanlık alanında eğitim-öğretim görürler. Daha sonraki süreçte branş değişikliği yapamaz; her ne sebeple olursa olsun sağlık nedenleri de dahil öğrenim süresi içinde uzmanlık dalını değiştiremezler.*

*\*\* Milli adaylar hariç, Antrenörlük Eğitimi Bölümü (Örgün Öğretim ve İkinci Öğretim) Programlarına başvuru yapacak adayların; sınava başvuracağı branşta son 5 yıl içerisinde en az 3 yıl lisanslı spor yapmış olduklarını ilgili kuruluşlardan maç kâğıdı, lisans vb. belgelendirmeleri gerekmektedir.*

**Tablo 1.3:** Spor Bilimleri Fakültesi *Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü*'ne Alınacak Öğrencilerin Branş Kontenjan Dağılımı;

Branş Kodu	Branşlar	Kadın	Erkek	Toplam
1	Artistik Cimnastik	1	1	2
2	Atletizm	1	1	2
3	Basketbol	2	2	4
4	Boks	-	1	1
5	Buz Hokeyi	-	1	1
6	Futbol	1	2	3
7	Güreş	-	1	1
8	Hentbol	1	1	2
9	Karate	-	1	1
10	Taekwon-do	-	1	1
11	Voleybol	1	2	3
12	Yüzme	1	2	3
	<b>TOPLAM</b>	<b>8</b>	<b>16</b>	<b>24</b>
13	Atletizm Milli Kontenjanı	-	1	1
14	Boks Milli Kontenjanı	-	1	1
15	Buz Sporları (Buz Hokeyi) Milli Kontenjanı	-	1	1
16	Buz Sporları (Curling) Milli Kontenjanı	1	1	2
17	Buz Sporları (Kızak) Milli Kontenjanı	1	1	2
18	Buz Sporları (Short Track) Milli Kontenjanı	-	1	1
19	Diğer Branşlar Milli Sporcu Kontenjanı	1	2	3
20	Güreş Milli Kontenjanı	-	1	1
21	Hentbol-Plaj Hentbol Milli Kontenjanı	-	2	2
22	Kar Sporları (Alp Disiplini) Milli Kontenjanı	-	1	1
23	Kar Sporları (Kayakla Atlama) Milli Kontenjanı	-	-	-
24	Kar Sporları (Snowboard) Milli Kontenjanı	-	1	1
25	Kar Sporları (Kuzey Disiplini-Biatlon) Milli Kontenjanı	-	-	-
26	Karate Milli Kontenjanı	-	-	-
27	Taekwon-do Milli Kontenjanı	-	-	-
	<b>TOPLAM</b>	<b>3</b>	<b>13</b>	<b>16</b>
	<b>GENEL TOPLAM</b>	<b>11</b>	<b>29</b>	<b>40</b>

**Tablo 1.4:** Spor Bilimleri Fakültesi *Rekreasyon Bölümü'ne (Örgün Öğretim)* Alınacak Öğrencilerin Branş Kontenjan Dağılımı;

<b>Branş Kodu</b>	<b>Branşlar</b>	<b>Kadın</b>	<b>Erkek</b>	<b>Toplam</b>
1	Artistik Cimnastik	1	1	2
2	Atletizm	-	-	-
3	Basketbol	3	2	5
4	Boks	-	2	2
5	Buz Hokeyi	1	1	2
6	Futbol	1	3	4
7	Güreş	-	-	-
8	Hentbol	2	2	4
9	Karate	-	-	-
10	Taekwon-do	-	-	-
11	Voleybol	4	3	7
12	Yüzme	2	2	4
*	Engelli Kontenjanı	1	1	2
	<b>TOPLAM</b>	<b>15</b>	<b>17</b>	<b>32</b>
13	Atletizm Milli Kontenjanı	-	-	-
14	Boks Milli Kontenjanı	-	-	-
15	Buz Sporları (Buz Hokeyi) Milli Kontenjanı	-	-	-
16	Buz Sporları (Curling) Milli Kontenjanı	-	-	-
17	Buz Sporları (Kızak) Milli Kontenjanı	-	-	-
18	Buz Sporları (Short Track) Milli Kontenjanı	-	-	-
19	Diğer Branşlar Milli Sporcu Kontenjanı	4	4	8
20	Güreş Milli Kontenjanı	-	-	-
21	Hentbol-Plaj Hentbol Milli Kontenjanı	-	-	-
22	Kar Sporları (Alp Disiplini) Milli Kontenjanı	-	-	-
23	Kar Sporları (Kayakla Atlama) Milli Kontenjanı	-	-	-
24	Kar Sporları (Snowboard) Milli Kontenjanı	-	-	-
25	Kar Sporları (Kuzey Disiplini-Biatlon) Milli Kontenjanı	-	-	-
26	Karate Milli Kontenjanı	-	-	-
27	Taekwon-do Milli Kontenjanı	-	-	-
	<b>TOPLAM</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>8</b>
	<b>GENEL TOPLAM</b>	<b>19</b>	<b>21</b>	<b>40</b>



**Tablo 1.5:** Spor Bilimleri Fakültesi *Rekreasyon Bölümü'ne (İkinci Öğretim)* Alınacak Öğrencilerin Branş Kontenjan Dağılımı;

<b>Branş Kodu</b>	<b>Branşlar</b>	<b>Kadın</b>	<b>Erkek</b>	<b>Toplam</b>
1	Artistik Cimnastik	1	1	2
2	Atletizm	-	-	-
3	Basketbol	3	2	5
4	Boks	-	2	2
5	Buz Hokeyi	1	1	2
6	Futbol	2	4	6
7	Güreş	-	-	-
8	Hentbol	2	2	4
9	Karate	-	-	-
10	Taekwon-do	-	-	-
11	Voleybol	4	3	7
12	Yüzme	2	2	4
	<b>TOPLAM</b>	<b>15</b>	<b>17</b>	<b>32</b>
13	Atletizm Milli Kontenjanı	-	-	-
14	Boks Milli Kontenjanı	-	-	-
15	Buz Sporları (Buz Hokeyi) Milli Kontenjanı	-	-	-
16	Buz Sporları (Curling) Milli Kontenjanı	-	-	-
17	Buz Sporları (Kızak) Milli Kontenjanı	-	-	-
18	Buz Sporları (Short Track) Milli Kontenjanı	-	-	-
19	Diğer Branşlar Milli Sporcu Kontenjanı	4	4	8
20	Güreş Milli Kontenjanı	-	-	-
21	Hentbol-Plaj Hentbol Milli Kontenjanı	-	-	-
22	Kar Sporları (Alp Disiplini) Milli Kontenjanı	-	-	-
23	Kar Sporları (Kayakla Atlama) Milli Kontenjanı	-	-	-
24	Kar Sporları (Snowboard) Milli Kontenjanı	-	-	-
25	Kar Sporları (Kuzey Disiplini-Biatlon) Milli Kontenjanı	-	-	-
26	Karate Milli Kontenjanı	-	-	-
27	Taekwon-do Milli Kontenjanı	-	-	-
	<b>TOPLAM</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>8</b>
	<b>GENEL TOPLAM</b>	<b>19</b>	<b>21</b>	<b>40</b>

**Tablo 1.6:** Spor Bilimleri Fakültesi *Spor Yöneticiliği Bölümü'ne (Örgün Öğretim)* Alınacak Öğrencilerin Branş Kontenjan Dağılımı;

Branş Kodu	Branşlar	Kadın	Erkek	Toplam
1	Artistik Cimnastik	-	-	-
2	Atletizm	1	1	2
3	Basketbol	2	2	4
4	Boks	-	2	2
5	Buz Hokeyi	1	1	2
6	Futbol	1	2	3
7	Güreş	-	1	1
8	Hentbol	2	1	3
9	Karate	1	-	1
10	Taekwon-do	1	-	1
11	Voleybol	2	2	4
12	Yüzme	1	1	2
	<b>TOPLAM</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>25</b>
13	Atletizm Milli Kontenjanı	1	1	2
14	Boks Milli Kontenjanı	-	1	1
15	Buz Sporları (Buz Hokeyi) Milli Kontenjanı	-	1	1
16	Buz Sporları (Curling) Milli Kontenjanı	2	-	2
17	Buz Sporları (Kızak) Milli Kontenjanı	-	-	-
18	Buz Sporları (Short Track) Milli Kontenjanı	-	1	1
19	Diğer Branşlar Milli Sporcu Kontenjanı	1	2	3
20	Güreş Milli Kontenjanı	-	1	1
21	Hentbol-Plaj Hentbol Milli Kontenjanı	-	-	-
22	Kar Sporları (Alp Disiplini) Milli Kontenjanı	-	-	-
23	Kar Sporları (Kayakla Atlama) Milli Kontenjanı	-	-	-
24	Kar Sporları (Snowboard) Milli Kontenjanı	-	-	-
25	Kar Sporları (Kuzey Disiplini-Biatlon) Milli Kontenjanı	-	-	-
26	Karate Milli Kontenjanı	-	3	3
27	Taekwon-do Milli Kontenjanı	-	1	1
	<b>TOPLAM</b>	<b>4</b>	<b>11</b>	<b>15</b>
	<b>GENEL TOPLAM</b>	<b>16</b>	<b>24</b>	<b>40</b>

**Tablo 1.7:** Spor Bilimleri Fakültesi *Spor Yöneticiliği Bölümü'ne (İkinci Öğretim)* Alınacak Öğrencilerin Branş Kontenjan Dağılımı;

Branş Kodu	Branşlar	Kadın	Erkek	Toplam
1	Artistik Cimnastik	-	-	-
2	Atletizm	1	1	2
3	Basketbol	2	2	4
4	Boks	-	2	2
5	Buz Hokeyi	1	1	2
6	Futbol	1	2	3
7	Güreş	-	1	1
8	Hentbol	2	1	3
9	Karate	1	-	1
10	Taekwon-do	1	-	1
11	Voleybol	2	2	4
12	Yüzme	1	1	2
	<b>TOPLAM</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>25</b>
13	Atletizm Milli Kontenjanı	1	1	2
14	Boks Milli Kontenjanı	-	1	1
15	Buz Sporları (Buz Hokeyi) Milli Kontenjanı	-	1	1
16	Buz Sporları (Curling) Milli Kontenjanı	2	-	2
17	Buz Sporları (Kızak) Milli Kontenjanı	-	-	-
18	Buz Sporları (Short Track) Milli Kontenjanı	-	1	1
19	Diğer Branşlar Milli Sporcu Kontenjanı	1	2	3
20	Güreş Milli Kontenjanı	-	1	1
21	Hentbol-Plaj Hentbol Milli Kontenjanı	-	-	-
22	Kar Sporları (Alp Disiplini) Milli Kontenjanı	-	-	-
23	Kar Sporları (Kayakla Atlama) Milli Kontenjanı	-	-	-
24	Kar Sporları (Snowboard) Milli Kontenjanı	-	-	-
25	Kar Sporları (Kuzey Disiplini-Biatlon) Milli Kontenjanı	-	-	-
26	Karate Milli Kontenjanı	-	3	3
27	Taekwon-do Milli Kontenjanı	-	1	1
	<b>TOPLAM</b>	<b>4</b>	<b>11</b>	<b>15</b>
	<b>GENEL TOPLAM</b>	<b>16</b>	<b>24</b>	<b>40</b>

#### EK 1: SPOR BRANŞ SINAVLARI

- EK 1.1: ARTİSTİK CİMNASTİK
- EK 1.2: ATLETİZM
- EK 1.3: BASKETBOL
- EK 1.4: BOKS
- EK 1.5: BUZ HOKEYİ
- EK 1.6: FUTBOL
- EK 1.7: GÜREŞ
- EK 1.8: HENTBOL
- EK 1.9: KARATE
- EK 1.10: TAEKWONDO
- EK 1.11: VOLEYBOL
- EK 1.12: YÜZME
- EK 1.13. BECERİ KOORDİNASYON SINAVI

## EK 1.1: ARTİSTİK CİMNASTİK BRANŞ SINAVI

Cimnastik sınavı toplam yedi hareket grubundan oluşan ve zamana karşı yapılan bir parkurdan oluşmaktadır (Şekil 1). Süre, adayın fotoselden geçişiyle birlikte çalışmaya başlar, parkur sonunda yer alan fotoselden geçtiğinde otomatik olarak kapanır. Parkurun tamamlanma süresi kaydedildikten sonra sonuç, adaya verilecektir. Adayların saniye cinsinden elde ettikleri en iyi değer yüzdeler puana çevrilecektir. Buna göre;

1) Birinci istasyon aşağıdaki koordinatif hareketlerin sırasıyla arka arkaya yapılmasından oluşmaktadır.

a) **Yunus Takla:** Fotoselden geçen aday, 4m.'lik mesafeyi kat ederek engelin üzerinden aşarak (bayanlar 60cm., erkekler 80cm) yer minderi üzerine yunus takla atar.

### **Hatalar:**

- Kollar yukarıda harekete başlamamak
- Mindere ilk olarak eller ile değerek takla atmamak
- Yunus takla öncesi kısa bir uçuş dönemi olmaması,
- Sıçrama sonrası ayakların geriden yukarı savrulularak yerden kesilmemesi,
- Engelin üzerinden geçilmemesi veya düşürülmesi,
- Her iki elin birlikte yere konmaması ve dayanmanın gösterilmemesi,
- Takla esnasında başın göğse çekilmemesi, bacakların dizlerden bükülmemesi, yuvarlanmanın gösterilmemesidir (yanlara devrilme, tek omuz üzerinde yuvarlanma),
- Düşürmesi durumunda ise engeli yerine koyarak harekete devam etmemesi.

Aday hareketin doğrusunu yapıncaya kadar maksimum 5 kez tekrar yapar. Beşinciden sonra aday sınava kaldığı yerden devam eder.

b) **Gerive Takla:** Yunus Taklanın ardından aday; yarım burgu ile dönerek geriye takla atar ve yine yarım burgu ile dönerek parkura devam eder.

### **Hatalar:**

- Geriye taklada her iki elin birlikte yere konmaması-değmemesi veya geç dayanması,
- Bacakların karına çekilmemesi, yuvarlanmanın gösterilmemesi (yanlara devrilme, tek omuz üzerinde yuvarlanma),
- Dönüşün geriye 360 derece olmaması (ayakların pozisyonunun başlangıç yönüne gelmemesi).

Aday hareketin doğrusunu yapıncaya kadar maksimum 5 kez tekrar yapar. Beşinciden sonra aday sınava kaldığı yerden devam eder.

c) **Tam Burgu (360 derecelik dönüş):** Aday geriye taklanın ardından, yerde minder üzerinde bulunan 40 cm. yarıçapındaki çember içinde tam burgu yapar.

### **Hatalar:**

- Tam burgunun 360 derecelik düz ve dikey dönüş ile yapılmaması,

- Hareketin başlangıç ve bitiriş yönünün aynı olmaması,
- Çembere basılması ya da çemberin dışına çıkılması.

Aday hareketin doğrusunu yapıncaya kadar maksimum 5 kez tekrar yapar. Beşinciden sonra aday sınava kaldığı yerden devam eder.

- 2) **Yan Cember:** Tam burgunun ardından, aday aralığı 70 cm. olan ve şekildeki gibi yerleştirilen paralel iki puf minder arasında yan çember hareketini yapar. Doğru çember hareketinin minderler arasında başlanarak minderlerin dışında tamamlanması gerekmektedir.

**Hatalar:**

- Ellerin; şekildeki gibi yerleştirilen paralel iki puf minder arasında belirlenen işaretli alana dokunmaması,
- Çemberin bitiminde ayakların; şekildeki gibi yerleştirilen paralel iki puf minderin dışına çıkmaması,
- Mindere düşme, minder devirme, (devrilen minder veya minderler görevlilerce düzeltilecektir).
- Bacakların yeterince açılmaması, ayakların aynı anda veya ayaklar bitişik bir şekilde yere inmesi (Kartvil gibi bitirme).

Aday hareketin doğrusunu yapıncaya kadar maksimum 5 kez tekrar yapar. Beşinciden sonra aday sınava kaldığı yerden devam eder.

- 3) **Überschlag (Dayanmalı parende):** Aday, yan çemberden sonra parkur başlangıcına 22 m. uzaklıkta bulunan tek parça kasadan (1.20 m uzunluk, 50 cm. genişlik, 35 cm. yükseklik), engeli düşürmeden (Engel çubuğu; Erkekler 80 cm, Bayanlar 60 cm. yükseklik), Überschlag (Dayanmalı parende) yaparak geçer.

**Hatalar:**

- Ellerin kasaya konulmaması,
- Dayanma bacağı ve kolların yeri itmemesi,
- Bacakların amuda gelmeden birleşmemesi,
- Engeli düşürmesi,
- Düşürmesi durumunda ise engeli yerine koyarak harekete devam etmemesi,
- İki ayağın birlikte yere temas etmemesi,

Aday hareketin doğrusunu yapıncaya kadar maksimum 5 kez tekrar yapar. Beşinciden sonra aday sınava kaldığı yerden devam eder.

- 4) **Denge Aleti Üzerinden Gecis:** Überschlag (Dayanmalı parende) hareketinin ardından, 3. istasyondaki huninin dışından geçen aday, (80 cm. yükseklik, 5 m. uzunluk, 10 cm. genişlik. Denge aletinin harekete başlama ve bitirişinde 60 cm. mesafede çizilmiş iki ikaz çizgisi vardır) denge aleti üzerinden yürüyerek veya koşarak geçiş yapar ve “Kartvil” inişle hareketi bitirir.

**Hatalar:**

- Adayın harekete başlangıç çizgisinin gerisinden başlamaması,
- Başlangıç ve bitiriş için belirlenen çizgiler arasında düşmesi,
- Bitiriş çizgisi ile belirlenen alana eller ile dayanmayı göstermemesi,
- Bacakların Amut pozisyonuna gelirken kapanmaması,
- Hareketin giriş yönüne göre 180 derecelik bir yön değişimiyle tamamlanmaması,
- Kartvil ile iniş hareketinde ayakların birlikte yere temas etmemesi.

Aday hareketin doğrusunu yapıncaya kadar maksimum 5 kez tekrar yapar. Beşinciden sonra aday sınava kaldığı yerden devam eder.

5) **Paralel Aletinde Yakın Uçtan Uzak Uca Kadar Ellere Dayanarak Yürüme:** Aday Denge aletinden geçişin ardından, 5.5 m. uzaklıkta bulunan 4. İstasyondaki huni'nin dışından geçerek paralel aletinde yakın uçtan uzak uca kadar ellere dayanarak yürüme hareketini yapar. Hareket çift elle sıçrayarak da yapılabilir (130 cm. yükseklik, 360 cm. uzunluk).

Barların yakın ucuna 70 cm. uzak uca 50 cm. mesafede ve barların tam ortasına gelecek şekilde (yakın uca 180 cm. uzaklığında) ikaz çizgileri çizilidir. Bayanlar paralel aletinin ortasından başlarlar. Erkekler ise yakın uçtaki çizgiden başlayarak bitiriş çizgisine en az bir elleri temas edecek şekilde hareketlerini tamamlarlar.

**Hatalar:**

- Bayan adaylar; orta çizgi ile bitiriş çizgisinin arasında düşmüşse tekrar başlar,
- Erkek adaylar; başlangıç ile orta çizgi arasında düşmüşse başlangıç çizgisinden, orta çizgi ile bitiriş çizgisi arasında düşmüşse orta çizgiden tekrar başlar.

Aday hareketin doğrusunu yapıncaya kadar maksimum 5 kez tekrar yapar.

Beşinciden sonra aday sınava kaldığı yerden devam eder.

6) Paralel aletinde yakın uçtan uzak uca kadar ellere dayanarak yürümenin ardından, **(Bayanlar) Asimetrik Paralel Aletinde Karın Çıkışı ve İniş:** Aday paralel aletine 2.30 cm. uzaklıkta bulunan 6. istasyondaki huninin dışından geçerek huniye 3.70 cm. uzaklıktaki asimetrik paralel aletinde karın çıkışı ve iniş hareketini yapar (Bu hareketi aday tek bacağını savurarak ya da elan alarak yapabilir, 130 cm. yükseklik).

**(Erkekler) Barfiks Aletinde Karın Çıkışı ve İniş:** Aday paralel aletine 11.30 cm. uzaklıkta bulunan 6. istasyondaki huninin dışından geçerek huniye 3.50 cm. uzaklıktaki barfiks aletinde



karın çıkışı ve iniş hareketini yapar (Bu hareketi aday tek bacağıyla savurarak ya da elan olarak yapabilir, 167 cm. yükseklik).

**Hatalar:**

- Ellerin barı tutuşunda kolların omuz genişliğinde açık ve bükülü olmaması,
- Bir bacak yeri iterken diğer bacağın barın üzerine savrulmaması,
- Karın çıkışının barın üzerinde sabit kalarak hareketin tamamlanıp gösterilmemesi.

Aday hareketin doğrusunu yapınca kadar maksimum 5 kez tekrar yapar. Beşinciden sonra aday sınava kaldığı yerden devam eder.

7) **(Bayanlar) Atlama Masasından Açık Bacak Geçis:** Aday asimetrik paralel aletinde karın çıkışı ve iniş hareketinin ardından, asimetrik paralel aletine 5 m. mesafede bulunan 7 no'lu istasyon işaretinin dışından geçerek 10 m.'lik mesafeyi kat edip atlama masasından açık bacak geçiş hareketi yapar (110 cm. yükseklik).

**(Erkekler) Atlama Masasından Açık Bacak Geçis:** Aday barfiks aletinde karın çıkışı ve iniş hareketinin ardından, barfiks aletine 2.50 cm. mesafedeki 6 no'lu ve 9.30 cm. mesafedeki 7 no'lu istasyon işaretinin dışından geçerek 10 m. 'lik mesafeyi kat ettikten sonra atlama masasından açık bacak geçiş hareketi yapar (120 cm. yükseklik).

Bu istasyonda adaylar atlama masasına 50 cm. uzaklıktaki sıçrama tahtasını kullanırlar.

**Hatalar:**

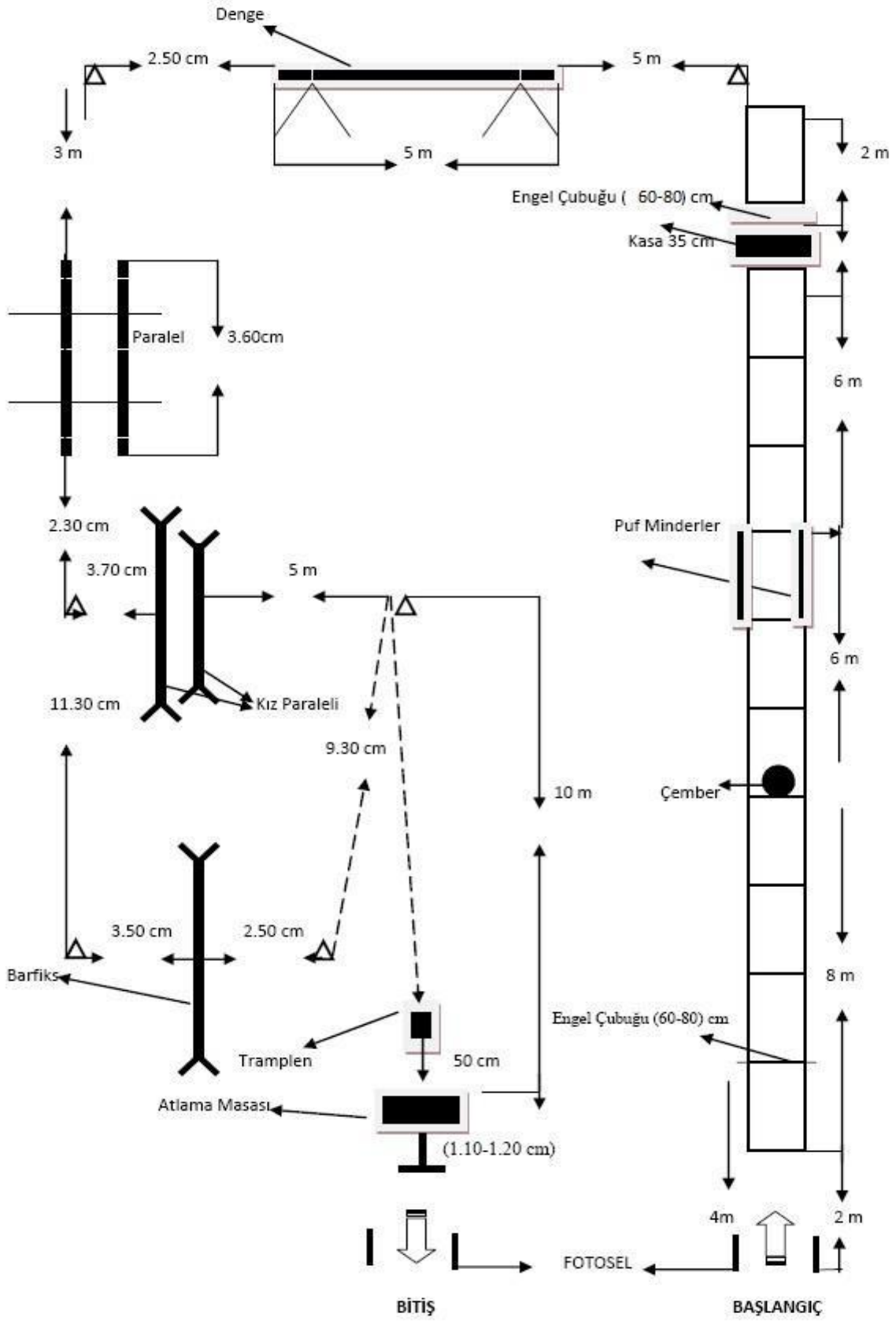
- Sıçrama tahtasının (trampolinin) kullanılmaması,
- Geçiş sırasında ellerden birinin atlama masasına değmemesi,
- Bacakların açık olmaması,
- Dizlerin gergin olmaması,
- Ayakların atlama masasına değmesi,
- Yere konuşta önce ayakların yere temas etmemesi.

Aday hareketin doğrusunu yapınca kadar maksimum 5 kez tekrar yapar. Beşinciden sonra aday sınava kaldığı yerden devam eder.

Bütün istasyonları tamamlayan aday koşu ile fotoselden geçerek parkuru tamamlar. Aday koşu yollarının belirlendiği işaretlere uyararak doğru koşu yolunu kullanmak zorundadır. Erkek adayların 60 sn., bayan adayların 90 saniyenin üzerinde parkuru tamamlamaları durumunda dereceleri hesaplanmaz **diskalifiye** olurlar.

**Not:** Adaylar hareketleri başarılı yapmak gayesi olmaksızın en az sürede 5 hatalı tekrar yaparak geçmeleri halinde **diskalifiye** olurlar. Aday hareketin doğrusunu yapıncaya kadar maksimum 5 kez tekrar yapar. Beşinciden sonra aday sınava kaldığı yerden devam eder.

Artistik Cimnastik sınavına girecek erkek ve bayan adayların Cimnastik branşına özgü kıyafet giymeleri gerekmektedir.



Şekil: Artistik Cimnastik Branşı Sınav Parkuru

## EK 1.2: ATLETİZM BRANŞ SINAVI

Atletizm branş sınavında adaylar iki koşu, bir atma veya bir atlama olmak üzere üç ayrı dalda yarışacaklardır. Koşularda bayanlar 100 m ve 800 m, erkekler 100 m ve 1500 m koşacaklardır. Tüm adayların koşuları tamamlandıktan sonra Atmalar-Atlamalar bölümüne geçilecektir. Bu bölümde adaylar başvuru esnasında kendilerine verilen *Atletizm Branş Sınavı Müracaat Forumu* 'nda seçip işaretledikleri (Gülle Atma, Cirit Atma, Disk Atma, Yüksek Atlama, Uzun Atlama, Üç Adım Atlama dallarından **sadece bir tanesi** tercih edilmek suretiyle) bir atma veya bir atlamadan sorumlu tutulacaklardır.

Uluslararası Yarışma Kurallarının uygulanacağı Atletizm Branş Sınavında puanlama IAAF (Uluslararası Amatör Atletizm Federasyonu) 2011 yılı **Değerlendirme Cetveli**'ne göre (**Bu cetvelde atletizmin tüm dallarına ait her derecenin karşılığı bir ham puan bulunmaktadır. Bu ham puan standart puana çevrilerek adayın puanı hesaplanır**) yapılacaktır. Buna göre bayanlarda 100 metrede en iyi dereceyi yapan aday 25 puan, 800 metrede en iyi dereceyi yapan aday 25 puan; erkeklerde 100 metrede en iyi dereceyi yapan aday 25 puan, 1500 metrede en iyi dereceyi yapan aday 25 puan alacak, diğer adaylar da buna göre puanlandırılacaklardır.

**Atma-Atlamalarda da Atletizm Yarışma Kuralları geçerli olup;** Atma-Atlamalarda her adaya seçtiği atma-atlama dalında 3 kez atma-atlama hakkı verilecek, bu haklardan herhangi birinde elde ettiği en iyi derece değerlendirmeye alınacaktır. Atma-Atlamalarda en iyi dereceyi yapan aday tam puan (50 puan) alacak, diğer adaylar da buna göre puanlandırılacaklardır.

## EK 1.3: BASKETBOL BRANŞ SINAVI

Tüm bölümlere basketbol branşından başvuran adayların branş sınavı aynıdır. Basketbol sınavı zamana karşı yapılan 100 tam puanlık bir parkur testinden oluşmaktadır.

Adaylar, basketbol parkur testi için sırayla sınav salonuna alınır. Sınav görevlileri tarafından sınav parkurları tanıtılır ve gerekli uyarılar yapılır. Adaylar, sınav esnasında görevlilerin uyarılarına ve bu kitapçıktaki sınav uygulama esaslarına uymak zorundadır. Aksi takdirde sınavları geçersiz sayılır. Sınavda erkek adaylar için 7 numaralı top, bayan adaylar için 6 numaralı top kullanılacaktır.

### PARKUR TESTİ

Aday, parkurun başlangıcına kurulu olan fotoselli kronometreyi parkura girişle başlatacak ve parkuru tamamladığında fotoselli kronometre otomatik olarak duracaktır. Parkurun tamamlanma süresi otomatik olarak kaydedilecektir. Sınavda en iyi dereceyi elde eden adayın puanı 100 tam puan olacak ve diğer adayların saniye cinsinden elde ettikleri değer bu puana göre değerlendirilecektir. Ancak aday sınav anında parkura ait şekil ve açıklamalarda belirtilen hareketlerin dışında herhangi bir hareket yaparsa veya belirtilen hareketleri eksik uygularsa sınavı iptal edilecektir. Hatalı her hareket adaya tekrar ettirilecektir. Sonuçlar, dijital çıktı olarak adaya verilecektir.

### PARKUR SINAVI BARAJLARI

Adaylar şağıda açıklamaları verilen parkur testinde belirlenen sürelerde parkuru bitiremezlerse **sınavları geçersiz sayılacak ve diskalifiye edileceklerdir.**

Bayan adaylar için üst sınır : 240 sn (4 dakika)

Erkek adaylar için üst sınır : 180 sn (3 dakika)

### ACIKLAMALAR:

Aday **BAŞLA** komutuyla top sürerek fotoselden geçer ve kronometre otomatik olarak çalışır.

**I. Dripling:** Aday 10 m'lik dripling parkuruna şekilde gösterildiği gibi dikmenin sağından yüksek dripling ile **git-gel-git-gel** (4 tekrar) yaparak dripling istasyonunu tamamlar. Aday her dönüşünde bacak arası el ve yön değiştirme yapar. En son 4. dönüş driplinginde el ve yön değiştirme yapmaz, sağ elle ara vermeden aynı topla turnike istasyonuna geçer. Aday topu elinden kaçırırsa topu kendisi yakalar ve driplinge kaldığı yerden devam eder.

**II. Turnikeler:** Aday dripling istasyonundan sonra direk turnike atışına devam eder ve 3 adet sağ, 3 adet sol turnike atar. Turnikeler adımlama tekniğine uygun ve isabetli olmak zorundadır. Aday her turnikenin ribaundunu kendisi alır. Eğer turnikedeki isabet sağlanamazsa veya adımlama tekniğinde hata varsa ya da atış eli yanlışsa isabetli ve tekniğine uygun atış yapılanaya kadar şeklindeki dikmenin etrafından dolaşarak turnike atışlarını tekrarlar. Turnikelerden herhangi

birini (herhangi bir el ile) smaçla isabetli tamamlayan aday diğer turnikeleri atmadan şut istasyonu başlangıcındaki sepetten top alarak parkura devam eder.

- III. Şut:** Turnikeler bittikten sonra şut istasyonuna devam edilir. Aday sepetten aldığı top ile belirlenen bölgelerin herhangi birinden tek veya çift zamanlı stop ile atışını yapar. Aday her şutta sepetten yeni bir top almak ve stop yapmak zorundadır. **Potadan seken toplarla atış tekrarlanamaz.** 2 ya da 3 sayılı atış tercihi adaya aittir ve tercih yapıldıktan sonra değiştirilemez. Aday 3 sayılı atışı tercih ederse; 6 atışta 1 isabet, 2 sayılı atışı tercih ederse; 6 atışta 2 isabet yapıncaya kadar atış yapar. Atışlar şut tekniğine uygun yapılmaz ve/veya atılan şut çembere ya da panyaya değmez ise sınav komisyonu tarafından sepete top ilavesi yapılarak 6 adet doğru atış yapıncaya kadar şuta devam ettirilir.

**Adayın başarılı şut atma gayesi olmaksızın en az sürede şutları potaya SALLAYIP gitmelerine izin verilmeyecektir. Bu tür atışlar için sepete yanlış atılan şut sayısınca top ilave edilir, bunu yapmaya **ısrar eden adaylar sınavdan diskalifiye edilecektir.****

Son şut atıldıktan sonra aday şekilde gösterilen köşe noktadan top alarak driplingle el ve yön değiştirme istasyonuna devam eder.

- IV. El ve Yön Değiştirmeler:** Aday son şutu attıktan sonra şekildeki bölgeden top alarak el ve yön değiştirme (EYD) istasyonuna başlar. Sırasıyla sağ el top sürerek şekildeki 1. dikmelerin önünde bacak arası el ve yön değiştirme, sonra sol el top sürerek 2. dikmenin önünde sol bacak arası el ve yön değiştirme, 3. dikmenin önünde sağ arkadan EYD ve 4. dikmenin önünde sol arkadan EYD yaparak 5. dikmeye doğru yönelir ve etrafından dönerek pas istasyonuna geçer. Top sürüşler sola giderken sol el ile sağa giderken sağ el ile yapılacaktır. Yön değiştirmeler basketbol tekniğine uygun olarak yapılacaktır. Doğru yapılmayan top sürme ve yön değiştirme teknikleri tekrar ettirilecektir. El ve yön değiştirme hareketleri şekilde belirtilmiş dikmelerin önünde yapılacaktır. Aksi halde, hareketler adaya tekrar ettirilecektir.

- V. Pas:** Aday el ve yön değiştirme istasyonunu bitirip 5. dikmeden döner ve aynı top ile pas istasyonuna başlar. Şekilde gösterilen bölgede Aday **TEK ZAMANLI STOP** yaparak pas levhasına pasını atar. Atılan pas sonucunda top pas levhasındaki boşluktan geçirilmelidir. Aday 1 başarılı pas yapmak için 6 pas atışı hakkına sahiptir, her pas atışında **tek zamanlı stop yapmak ve sepetten yeni top almak zorundadır.** Seken toplarla devam edilemez. Aday, 6 atıştan 1 başarılı pas yapar yapmaz parkura devam eder.

- VI. Çift el top sürme:** Aday son pasını attıktan sonra çift el top sürmeye başlayacağı dikmeye doğru koşar ve dikmenin yanında bulunan 2 topu alarak top sürmeye başlar. Gidişte çift el top



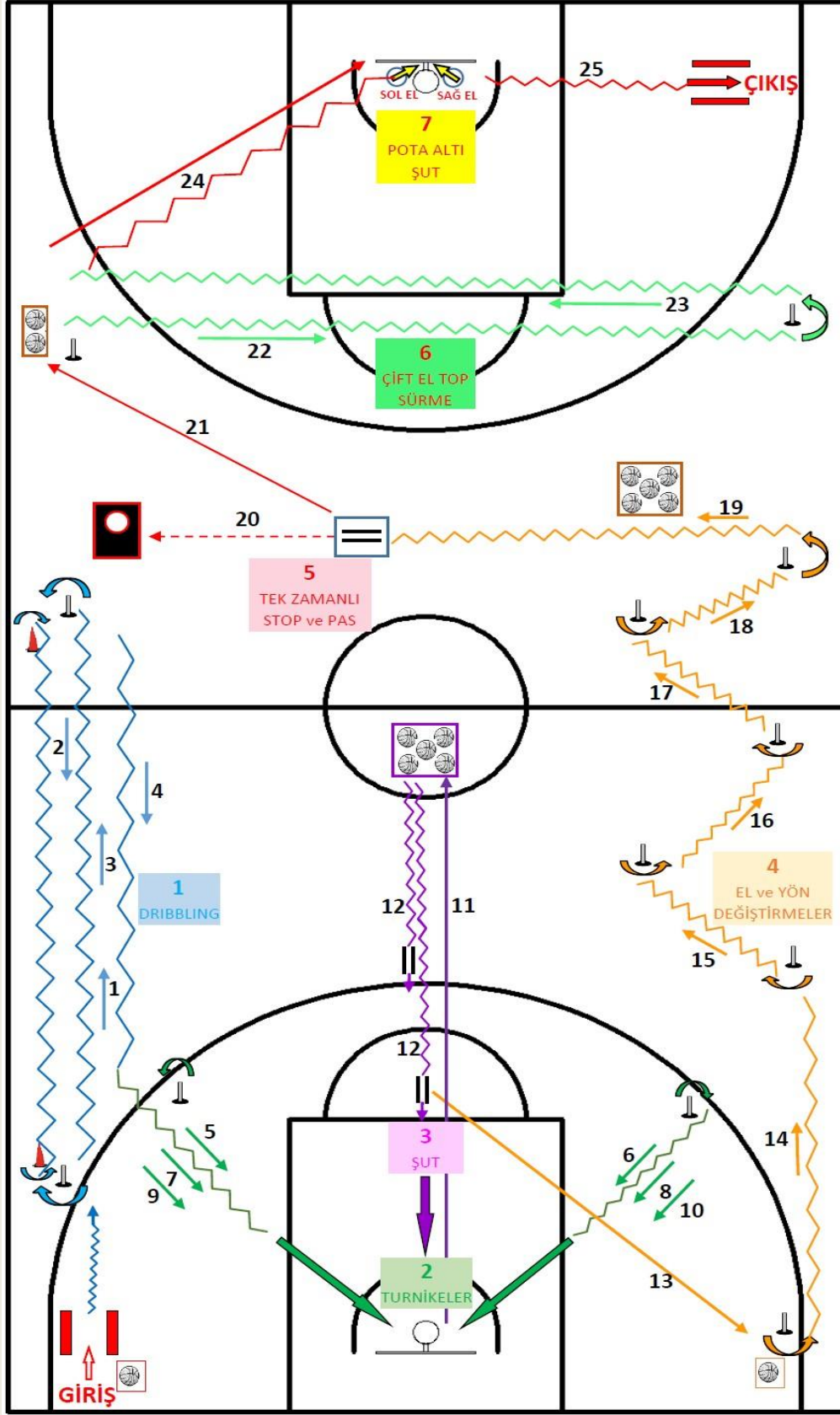
sürmeyi topları es zamanlı sektirerek yapmalıdır. Diğer dikmenin etrafından döndükten sonrada çift el top sürmeye farklı zamanlı sektirerek devam eder, çift el top sürme parkurunun başlangıcına kadar topları sektirerek tamamlar. (Cift el top sürme kosu temposunda yapılmalıdır, yürüyerek yapılan top sürmeler geçersiz sayılarak aday top sürme parkurunun başına çevrilir.) Aday daha sonra toplardan birini sepete bırakır ve diğer top ile pota altı şutlarını atmak için top sürerek pota altına gelir.

VII. **Pota altı şut:** Pota altına gelen aday sırası ile (1 SOLDAN, 1 SAĞDAN OLMAK KAYDI İLE) önce sol taraftan başlayarak 3 adet sol el ile pota altı şut, sonra sağ taraftan 3 adet sağ el ile pota altı şut atar ve çıkışa yönelerek parkuru tamamlar. (Aday pota altı atıslardan herhangi birinde başarısız olursa, başarılı atış yapana kadar atışı tekrar eder, pota altı atıslar belirlenen daire içerisinde, iki ayakta dairenin içerisinde olmak zorundadır. Aksi halde atış tekrar ettirilir).

- **Adaylar parkur çıkışını top sürerek geçmek zorundadır.**
- **Tüm parkurda basketbol oyun kuralları geçerlidir.**
- **Basketbol oyun kurallarına uymayan adaylar hata yaptığı istasyonun başına çevrilir.**

SEMBOLLER	
	Topsuz oyuncunun hareketi (Koşu)
	Pas
	Top sürme (Dripling)
	Tek zamanlı stop
	Şut ve Turnike atışı
	Pas levhası
	El / yön değiştirme ve dönüş
	Huni

## BASKETBOL BRANŞI SINAV PARKURU



BASKETBOL SINAV PARKURU

Şekil 2: Basketbol Branşı Sınav Parkuru

## EK 1.4: BOKS BRANŞ SINAVI

10 (on) İstasyonun bulunduğu Boks Beceri Koordinasyon parkurunda; adaylar zamana karşı yarışır. Zaman parkurun başlangıç ve bitişinde yer alan Fotosel cihazıyla ölçülür. Adaylar her istasyon için öngörülen kurallara uymak zorundadır. Kurallara uymayan adayların sınavları geçersiz sayılır ve sınav evrakına “geçersizdir” ifadesi yazılır.

### Sınavın Uygulanması:

Sınava giren adaylar arasından, En iyi derece **100** tam puan alacak, diğer adaylar bu dereceye göre sıralanacaktır.

Sınavın uygulanması sırasında her adayın bir hakkı vardır, ancak; yarışma kuralları gereği yarışmada adayın iradesi dışında teknik bir arıza veya malzeme aksaklıklarından dolayı oluşacak olan durumlarda komisyon kararı ile adaya bir hak daha verilebilir.

Zaman ölçüm, fotoselli elektronik kronometre ile yapılacaktır. Adayın sınavda yaptığı derece yazılı olarak kendisine verilecektir.

Yarışma esnasında torba eldiveni takmak mecburidir. Eldiven, aday tarafın da temin edilebilir.

**Not: 91 kg VE +91 kg ve Üzeri adaylar Boks Sınav Parkurundaki 1. Sıçrama İstasyonu, 6. Şınav İstasyonun, 7. Mekik İstasyonu ve 9. Sağlık Topu İstasyonu hareketlerini 4' er sayı olarak uygulaması ağır sıklet dezavantajının önüne geçmek için sınav komisyonunca karar verilmiştir. Adayların sınav öncesi tartı kontrolleri sınav yerinde komisyonca ölçülecektir.**

### Parkurdaki İstasyonlar;

Adaylar boks torba eldivenlerini takarak Fotosel cihazına girişle Boks Beceri Koordinasyon Parkuruna başlar.

**11. Sıçrama İstasyonu:** Aday 40 cm yüksekliğine sahip oturma bankı üzerinden bitişik bacak sağlı ve sollu 5 (beş) sıçrayarak sıçrama tahtasını geçer. Bank üzerine basmak, bankı sıçramadan geçmek, tek adımla sıçrayarak geçmek kural dışı hareketler kapsamında olup bankın sıçrarken düşürülmesi durumunda aday bankı düştüğü noktada düzeltip kaldığı sayıdan istasyona devam eder ve aday 2 no.lu istasyona geçer. Hatalı teknik ve kural dışı hareketler yapılmamış sayılıp, komisyon tarafından aday uyarılarak hareketin kaldığı yerden tekrarlanması sağlanır.

**12. Minderde Düz Takla:** Adaylar bu istasyonda jimnastik temel tekniğine uygun olmak üzere minder de 5 (beş) adet düz takla atar. Adaylar düz takla istasyonunda cimnastik temel tekniğine

uygun teknikle ve istenilen sayıda hareketi gerçekleştirmeleri zorunlu olup, düz takla tekniğinin sağlı-sollu minder kenarlarına taşmaması gerekir.

Teknik ve kural dışı hareketler yapılmamış sayılıp, komisyon tarafından aday uyarılarak hareketin kaldığı yerden tekrarlanması sağlanır.

**13 Gard-İskiv ve kombine yumruklar eşliğinde Slalom:** Slalom dikmeleri, arası bir metre mesafede olan 9 dikmeden oluşmaktadır.

Aday 1. ile 4. dikme arasında sağ veya sol gard tekniğiyle slalom yapar. Sonra düz gardlılar sol direk ve sağ direk kombine vuruşunu ters gardlar ise sağ direk sol direk vuruşunu uygular, 5.9 dikmeler arasında çekili ip altından sağ veya sol gardlı iskiv tekniğiyle sırası ile kombine vuruşları boks temel tekniğine göre uygular. Slalom arasındaki kombine vuruş sıralaması aşağıdaki gibidir.

### **DÜZ GARTLAR İÇİN**

5. ile 6. Slalom geçişi sonrası sol kroşe sağ apargat

6. ile 7 slalom geçişi sonrası sağ kroşe sol apargat

7.ile 8 slalom geçişi sonrası sol direk, sağ apargat, sol kroşe

8. ile 9.slalom geçişi sonrası sağ direk, sol apargat sağ kroşe

### **TERS GARTLAR İÇİN**

5. ile 6. Slalom geçişi sonrası sağ kroşe sol apargat

6. ile 7 slalom geçişi sonrası sol kroşe sağ apargat

7.ile 8 slalom geçişi sonrası sağ direk, sol apargat, sağ kroşe

8. ile 9.slalom geçişi sonrası sol direk, sağ apargat sol kroşe

Boks temel tekniğine uygun kombine vuruşlar ile slalomu tamamlar.

Düz ve Ters gard boksörlerin yumruk vuruşları kendi gardı dizininde olmalıdır.!

Slalom da gard-iskiv ve yumruk hareketleri boks temel tekniğine, sırası ve sayısına göre uygulanması zorunludur. Hatalı teknik ve kural dışı hareketler yapılmamış sayılıp, komisyon tarafından aday uyarılarak hareketin kaldığı yerden tekrarlanması sağlanır. Slalom geçişlerinde adayların slomları düşürmesi halinde aday slalomu kendisi düzeltip kaldığı yerden slaloma devam etmek zorundadır.

**14 Torba İstasyonu:** Adaylar bu istasyonda **1** numaralı huni etrafından boks torbası istasyonuna geçer.

Aday 3 farklı boks torbasının kendi gard tekniğinin yüzeyinde rakamlarla daireye alınmış bölgelere 3 farklı 3' lü kombine yumruk vuruşlarını uygular. 3 farklı kombine vuruş teknik sıralaması aşağıda ki gibi olacaktır.

### **DÜZ GARDLAR İÇİN:**

2 numaralı huni önünden 1. Kombine vuruşlar 1 nolu daireye sol direk, 2 nolu daireye sağ aparat, 3 nolu daireye sol kroşe. 3 nolu huniye geçiş

3 numaralı huni önünden 1 nolu daireye üste sol direk 2 nolu daireye aşağı sağ direk 3 nolu daireye üste sol kroşe. 4 nolu huniye geçiş

4 numaralı huni önünden 1 nolu daireye sağ direk, 2 nolu daireye sol aparat, 3 nolu daireye sağ kroşe. Vuruşları sonrası 5. İstasyona geçer.

### **TERS GARDLAR İÇİN:**

2 numaralı huni önünden 1. Kombine vuruşlar 1 nolu daireye sağ direk, 2 nolu daireye sol aparat, 3 nolu daireye sağ kroşe. 3 nolu huniye geçiş

3 numaralı huni önünden 1 nolu daireye üste sağ direk 2 nolu daireye aşağı sol direk 3 nolu daireye üste sağ kroşe. 4 nolu huniye geçiş

4 numaralı huni önünden 1 nolu daireye sol direk, 2 nolu daireye sağ aparat, 3 nolu daireye sol kroşe. Vuruşları sonrası 5. İstasyona geçer.

Torba istasyonunda, yumruk vuruşları boks temel tekniğine, sırası ve sayısına göre uygulanması sınav kuralı olup, teknik ve kural dışı hareketler yapılmamış sayılıp komisyon tarafından aday uyarılarak hareketin kaldığı yerden tekrarlanması sağlanır.

Aday, torba istasyonu bitiminde ellerindeki boks torba eldivenlerini çıkararak ip istasyonuna geçer.

**1.5 Tenis Topu Sektirme İstasyonu:** Aday bu istasyonda 1m çaplı bir daire içerisinde her iki el eşit sayıda kullanılmak üzere 5 sağ el - 5 sol el ile toplam 10 kere tenis topu sektirilir. Tenis topu sektirilirken top kalça seviyesi yükseklikte sektirilmesi gerekir seviye düşüklüğü veya yüksekliği kural dışı hareket kapsamındadır. Daire dışına seken toplar sayıya dahil değildir. Topun daire dışına kaçırılması durumunda aday topu sınırlı alana getirip istasyona kaldığı yerden ve sayıdan devam eder. Hatalı teknik ve kural dışı hareketler yapılmamış sayılıp, komisyon tarafından aday uyarılarak hareketin kaldığı yerden tekrarlanması sağlanır.

**16. Şınav İstasyonu:** Aday nizami kurallar çerçevesinde bu istasyonda 5 (beş) adet şınav çekecektir, şınav hareketinde inişte göğsün yerle yakınlığı çıkışta ise dirseklerin kırık olmaması, , hatalı teknik ve kural dışı hareketler yapılmamış sayılıp, komisyon tarafından aday uyarılarak hareketin kaldığı yerden tekrarlanması sağlanır.

**17. Mekik İstasyonu:** Aday nizami kurallar çerçevesinde cimnastik minderi üzerinde mekik hareketi yapacaktır. Dizler bükük pozisyonda mekik çekilip göğsün dizlerle buluşması kural olup, hatalı teknik ve kural dışı hareketler yapılmamış sayılıp, komisyon tarafından aday uyarılarak hareketin kaldığı yerden tekrarlanması sağlanır

**18. İp İstasyonu:** Aday, aralarında 10 metre mesafe bulunan 5 ve 6 numaralı huniler arasında, ip atlayarak mekik koşusu uygular. İp atlama istasyonunda, ilk mekik turu ileri, ikinci mekik turu geri ve üçüncü mekik turu yine ileri ip atlayarak mekik koşusu tamamlanır.

Adaylar ip atlayarak söz konusu mesafeleri tamamlamak zorundadır. Adaylar ip atlarken ipin takılması - düşmesi vb. kural dışı hareketler yapılmamış sayılıp komisyon tarafından aday uyarılarak hareketin kaldığı yerden tekrarlanması sağlanır.

**19. Sağlık Topu İstasyonu:** Aday 7. huni yanında bulunan sandık içindeki 5 (beş) adet sağlık topunu atış bölgesindeki 2 no.lu boş sandık içerisine önce taşıyacak, taşıma, topların teker teker sırası ile olacaktır. Şayet taşıma sırasında top düşerse veya top sandık dışına düşer ise aday topu yakalayıp sandık içine koyduktan sonra istasyona devam edebilir. Toplar 2 no.lu sandığa taşındıktan sonra 5 metre mesafeden belirtilen çizgiyi geçmeksizin, hedef tahtası ortasındaki sağlık topunun rahatlıkla geçebileceği büyüklükteki yuvarlak deliğe geçirilmek üzere hedefe yönelik sağlık topu atışlarını uygular. Atışlar boks temel tekniğine uygun sağ veya sol elle uygulanabilecek direk yumruk tekniğine göre uygulanması zorunludur. Atışlar isabetli 3 (üç) atışı buluncaya kadar devam eder.

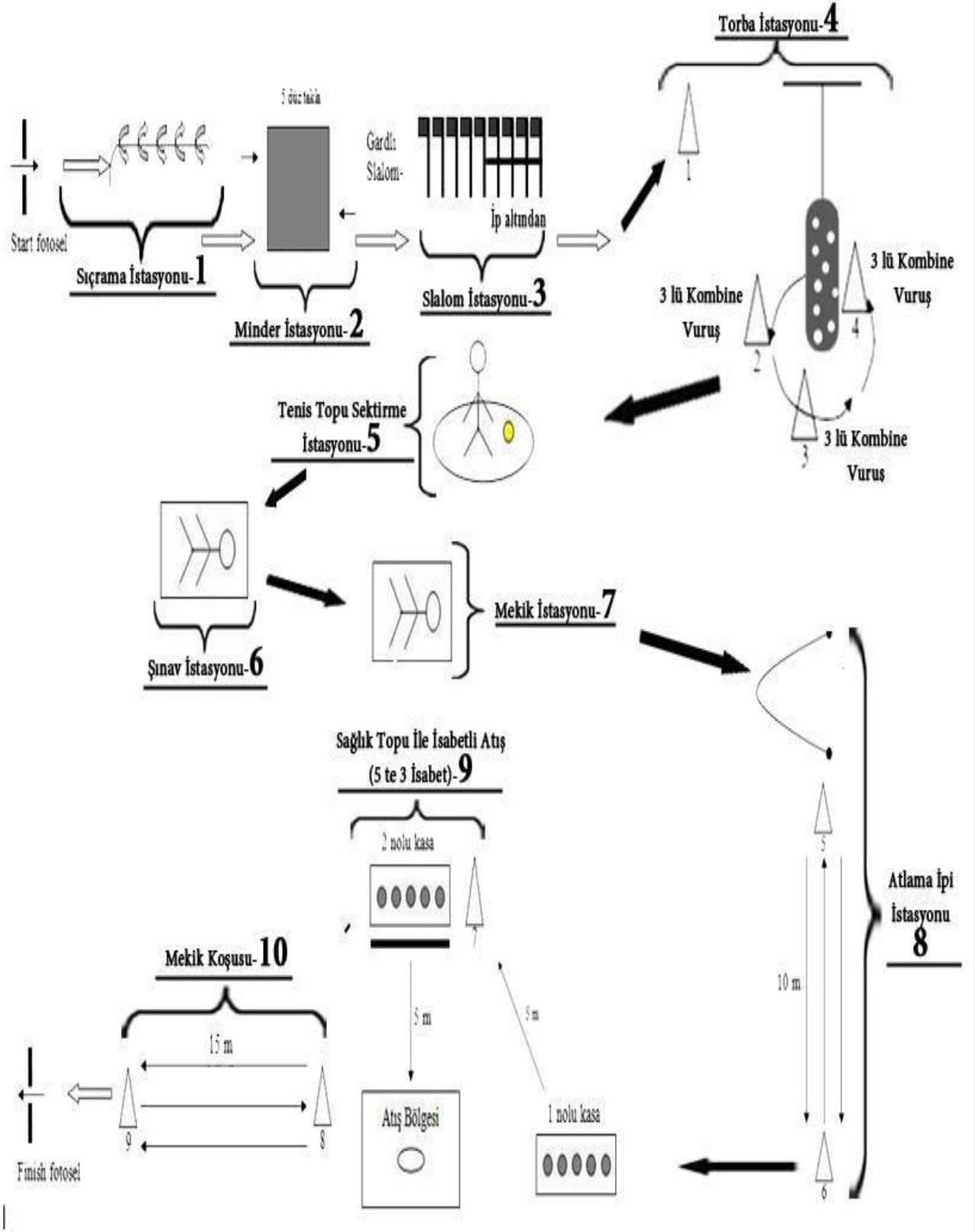
Adaylar atışları uygularken 5 metrelik mesafeye uymak zorundadır, belirtilen çizgi gerisinden atışlar uygulanmalıdır. Sağlık toplarının hedef tahtasına değmesi bir kural olup tahtaya değmeyen toplar atış sayısından sayılmayacaktır. Atışların boks temel tekniğine, mesafesine ve sayısına göre uygulanması sınav kuralı olup teknik ve kural dışı hareketler yapılmamış sayılıp komisyon tarafından aday uyarılarak hareketin kaldığı yerden tekrarlanması sağlanır.

**110. Mekik Koşusu İstasyonu:** Adaylar mekik istasyonunda aralarında 15 metre mesafe bulunan 8. ve 9. numaralı huniler arasında 3x15 (toplam 45 metre) mekik koşusu yaparlar. İlk 15 metre ileri mekik koşusu, 2. 15 metre geri mekik koşusu. 3. ve son 15 metre ileri mekik koşusu ile aday fotosel cihazından geçerek parkuru tamamlar.

Adaylar mekik koşusunu huniler etrafından dolaşarak uygulaması gerekir.

Aday mekik koşusu son turunu fotosel cihazı arasından geçerek sınavını tamamlar.

## BOKS BRANŞI SINAV PARKURU



Şekil 3: Boks Branői Sınav Parkuru



## EK 1.5: BUZ HOKEYİ BRANŞ SINAVI

Aday, başlama noktasında fotoselli kronometre önünden geçerek süreyi başlatır. İlk piona doğru kayarak fren yapar ve sağ eliyle pilon üzerine dokunur. Sonra, sol ileride bulunan piona kayarak fren yapar ve sol eliyle pilonun üzerine dokunur. Daha sonra, sağdaki piona doğru kayarak fren yaparak sağ eliyle pilonun üst kısmına dokunur. Toplamda, soldaki üç piona fren yaparak sol eliyle; sağdaki iki piona da fren yaparak sağ eliyle dokunur. Eğer aday, pilonlara dokunmadan geçerse, sınav görevlileri tarafından geri çağrılarak piona dokunması istenir. Aday, her ne sebepten olursa olsun pilonları devirir ya da yerini kaydırırsa, pilonu kendisi düzeltip yerine koyar ve süre durmaksızın, sınava kaldığı yerden devam eder. Sağdaki pilonların boardtan (duvardan) uzaklığı 2 m ve pilonlar arasında oluşan holün genişliği 10 m'dir. Ayrıca, tekniğine uygun olmayan hareketler tekrar ettirilir.

Çapraz fren parkurunu bitiren aday, şekilde görülen bir sonraki piona kadar düz kayar ve o piondan itibaren geri kaymaya başlar. Geri kaymasını, gol çizgisi üzerinde bulunan piona kadar sürdürür. Eğer aday düşerse, yardımsız kendi kalkar ve süre durmaksızın kaldığı yerden devam eder. Aday, her ne sebepten olursa olsun pilonları devirir ya da yerini kaydırırsa, pilonu kendisi düzeltip yerine koyar.

Gol çizgisine kadar geri kaydıktan sonra, daha önceden board kenarına bıraktığı sopasını alır. Kalenin karşısına doğru kayar. Kalenin karşısında bulunan 5 metre uzaklıktaki iki pilonun arasından kalede bulunan boşluğa (zeminden itibaren 40 cm genişliğinde 20 cm yüksekliğinde) 5 isabetli pas atışı yapar. Aday, 5 isabetli pas atışını tamamlayana kadar atış yapmaya devam eder. Ancak aday bu istasyonda, toplam 20 pak içerisinde 5 başarılı atış yapamazsa, diskalifiye olur.

Kaleye 5 m'den atış istasyonunu tamamlayan aday, kalenin diğer tarafında bulunan piona kadar pak sürer, etraftan dolaşır ve düz pak sürerek slalom testine geçer. Slalom istasyonunun bitiminde, pakla beraber geri kaymaya geçer. Paki sürerek ve geri kayarak şekildeki pilonun etraftan geçer ve düz kaymaya geçerek, kale önünde bulunan pilonların hizasına kadar düz pak sürer.

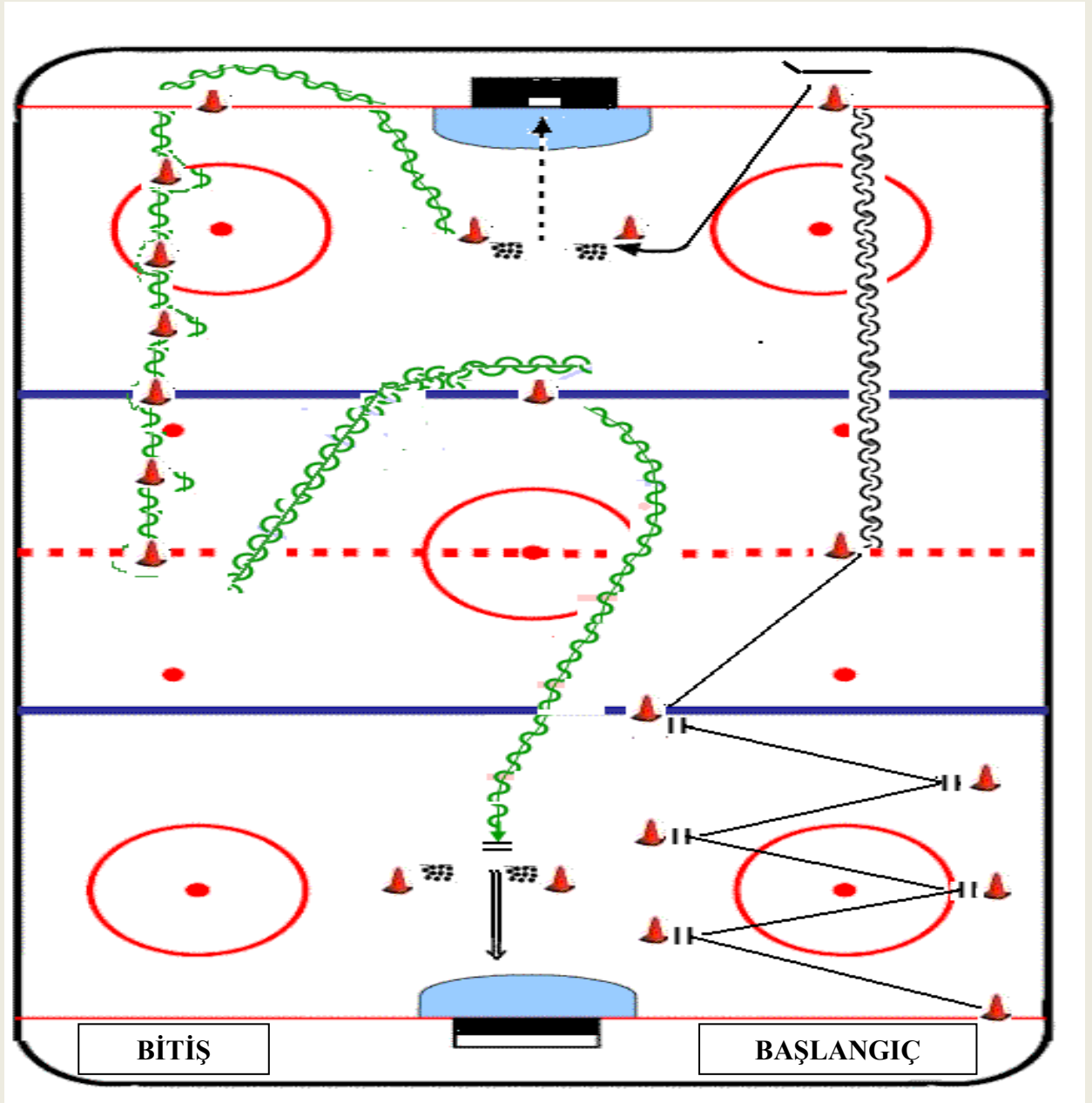
Kalenin karşısındaki 7 metre uzaklıktaki pilonların arasından kalenin alt kısmını kapatan 35 cm'lik satıh üzerinden, kaleye 5 isabetli şut atar. Kalenin üst kısmına 5 isabetli şutu gerçekleştirene kadar şut çekme hakkı vardır. Ancak aday bu istasyonda toplam, 20 pak içerisinde 5 başarılı atış yapamazsa, diskalifiye olur. 5 başarılı şuttan sonra aday sopayı yere bırakır ve fotoselden geçerek



parkuru tamamlanmış olur. Aday, süreyi fotoselin arasından geçerek kendisi durdurur. Aday, fotosel cihazının dışından ya da altından geçmemeye dikkat etmelidir. Aksi halde, süre durmayacaktır. Süreyi adayın kendisi durduracaktır.

**Not:** Aday, sınava malzemeleri (paten, dizlik, dirseklik, göğüslük, kask, eldiven vd.) ve sopasıyla katılmak zorundadır. Adaylara malzeme verilmeyecek, malzemesi eksik adaylar, sınava alınmayacaktır.

### BUZ HOKEYİ BRANŞI SINAV PARKURU



Şekil 4: Buz Hokeyi Branşı Sınav Parkuru

## EK 1.6: FUTBOL BRANŞ SINAVI

### FUTBOL BRANŞ SINAVI (ERKEKLER)

#### 1. Hareket: İki etaptan oluşur.

**(1. etap)** Aday fotoselden start alarak 4,30 m mesafedeki sol tarafında bulunan topu ayağı ile araları 1,5 m olan üç engel arasından sürer ve sonrasında 4,20 m'lik mesafeyi dripling yaparak, sağ tarafta 1 m'lik sınırlı alanı ihlal etmeden (ihlal olursa aday etap başına döndürülür) 6,45 m mesafedeki 1,60 m en, 1,04 cm boyundaki kaleye sol ayak (sol ayak şarttır, sol ayak kullanılmadığı takdirde aday etap başına döndürülür) ile gol yapar. Gol olduğu takdirde aday 2. etaba geçer. Gol olmadığı takdirde aday 1. etap başlangıcındaki 1. yedek topu ayağı ile alarak hareketi tekrar eder. 1. yedek top da gol olmaz ise aday 1. etap başına tekrar döner. 2. yedek topu ayağı ile alır, hareketi tekrar eder 2. yedek top da gol olmaz ise aday 1. etap başına tekrar döner 3. yedek topu ayağı ile alır, hareketi tekrar eder 3. yedek top da gol olmaz ise aday 2. etaba geçer.

**(2.etap)** 4,20 m mesafedeki sağ tarafındaki topu ayağı ile araları 1,5 m olan üç engel arasından sürer ve sonrasında 4,20 m'lik mesafeyi dripling yaparak, sol tarafta 1 m'lik sınırlı alanı ihlal etmeden (ihlal olursa aday etap başına döndürülür ) 6,45 m mesafedeki 1,60 m en 1,04 cm boyundaki kaleye sağ ayak (sağ ayak şarttır, sağ ayak kullanılmadığı takdirde aday etap başına döndürülür) ile gol yapar. Gol olduğu takdirde aday 2. harekete geçer. Gol olmadığı takdirde aday 2. etap başlangıcındaki 1. yedek topu ayağı ile alarak hareketi tekrar eder. 1. yedek top da gol olmaz ise aday 2. etap başına tekrar döner, 2. yedek topu ayağı ile alır, hareketi tekrar eder 2. yedek top da gol olmaz ise aday 2. etap başına tekrar döner, 3. yedek topu ayağı ile alır hareketi tekrar eder 3. yedek top da gol olmaz ise aday 2. harekete geçer.

**2. Hareket:** Aday sağ tarafta 1,5 m<sup>2</sup> (1x1,5m) ölçüsündeki platforma, 2 m mesafeden 3 kez ayağının içi ile isabetli vuruş yaptıktan (aday atışlarını alan içerisindeki sınırlı çizgiyi ihlal etmeden gerçekleştirecek, ihlal olursa atış tekrar ettirilir) sonra aynı top ile diğer istasyona (3. hareket) geçebilir. Eğer vuruş/vuruşlar isabetsiz olursa, aday en az üç isabetli vuruş sonrası diğer istasyona geçebilir. Kaçırılan top aday tarafından alınarak vuruşlara devam edilir.

**3. Hareket:** Aday 2. hareketin bitiminden getirmiş olduğu top ile sağ tarafta 4,75 m mesafede değişik yönlerde dizilmiş 4 engel içerisinde (50 cm yükseklik ve 133 cm genişlik (1 ile 3. engel) ile 70 cm yükseklik 110 cm genişlik (2 ile 4. engel) aralarında 6 m'lik uzaklık bulunan) 2 engelin altından (1 ile 3. engel) aday topu ayağı ile engelin altından geçirir, kendisi üstünden sıçrayarak geçer; diğer 2 engelin üstünden (2 ile 4. engel) ayağı ile topu geçirir, kendisi engelin yan tarafından

geçerek topu yakalar. Adayın topları engel altından (1 ile 3. engel) ve üstünden geçirmesi (2 ile 4. engel) kendisinin de engel üzerinden (1 ile 3. engel) ve engel kenarından (2 ile 4. engel) geçmesi zorunludur. Adayın hareketi hatalı yapması halinde;

Örneğin, engelin düşürülmesi, harekete kontrolsüz bir şekilde başlarken, topun engel altından veya üstünden geçirilmemesi şartlarında engel düşürülmüş ise **aday engeli kendi düzeltecek** ancak aday topu (2 ile 4. engel) üstünden geçirirken topun şiddetiyle engel düşmüş fakat top engeli doğru bir şekilde aşmış ise kendisi de doğru bir şekilde dikmenin dış kenarından dönmüş ise harekete devam eder (dikmeyi dönüş esnasında düşürmesi halinde de aday harekete devam eder), aday 1 ile 3. engel hareketini yaparken topu engelin altından geçirip kendi üstünden geçerken ayağının takılıp engeli düşürmesi halinde aday harekete devam eder. Topu engel altından veya üstünden geçirmemişse geri dönüp hareketi hangi noktada yapamamışsa o noktada tekrar edecektir.

**4. Hareket :** Aday 3. hareketteki son engelin üstünden geçirmiş olduğu top ile 8 m mesafedeki dikmeyi geçmeden sol tarafta 2.5 m mesafedeki 50 cm eninde ve 1 m genişliğindeki panya ile duvar pası veya ver kaç yapar (topun panya ya değmesi şarttır, top panya ya temas etmediği zaman aday kendisi topu gider alır ve hareket hangi alan içerisinde gerçekleşiyor ise o alana tekrar geri döner ve harekete devam eder) dikmenin sağ tarafından geçerek top ile buluşur. Top ile buluştuktan sonra diğer 8 m mesafedeki dikmeye doğru dripling yapar, buradaki dikmeyi de geçmeden sağ tarafta ki 2.5 m mesafedeki 50 cm eninde ve 1 m genişliğindeki panya ile duvar pası veya ver kaç yapar dikmenin sol tarafından geçerek top ile buluşur (topun panyaya değmesi şarttır, top panyaya temas etmediği zaman aday kendisi topu gider alır ve hareket hangi alan içerisinde gerçekleşiyor ise o alana tekrar geri döner ve harekete devam eder). Adaylar her iki ayağını da kullanabilir.

#### **5. Hareket: iki etaptan oluşur**

**(1.etap-2.etap)** Aday 4. hareketi tamamladıktan sonra **5. Hareketin 1. etabına** doğru hareketlenir, belirlenen sabit noktadan dönerek ve sınırlı alanı ihlal etmeden sol veya sağ ayak ile penaltı noktasının üzerine yerleştirilmiş 2 m yüksekliğinde ve 5,5 m enindeki baraj üzerinden (2,44 cm yüksekliğinde ve 7,32 cm genişliğindeki) nizami kaleye gol vuruşu yapar. Aday topu gol yaparsa 5. hareketin 2. etabına geçmeden direk olarak 6. harekete geçer. Aday gol yapamaz ise (kendisine göre sol tarafta ok işareti ile gösterilen sabit noktanın etrafından döner (parkur şekline bakınız), **5. Hareketin 2. Etabına** giderek top ile buluşur gol yapar, eğer yapamazsa geriye dönerek bu etap için konulmuş 3 yedek toptan (yedek topların birinin baraj üzerinden geçip gol olması yeterlidir) birini ayağı ile alır ve atması gereken alan içerisine girerek atışını gerçekleştirir. Diğer atışlar gibi bu atışında geçerliliği baraj üzerinden topun geçmesi ve gol olmasıdır. Aday topu baraj üzerinden geçirmiş ve gol yapmış ise 6. istasyona geçer. Eğer aday gol yapamamışsa geriye doğru

dönerek yedek topu ayağı ile alır atması gereken alan içerisine girerek baraj üzerinden atışını gerçekleştirir. Aday gol yapmış ise 6.istasyona geçer. 1. yedek topu baraj üzerinden geçirememiş olan aday diğer 2. yedek topu geriye doğru giderek yedek topu ayağı ile alır atması gereken alan içerisine girerek baraj üzerinden atışını gerçekleştirir, baraj üzerinden geçirememiş, gol yapamamış ise 3. yedek topu aday kendisi geriye doğru dönerek ayağı ile alır atması gereken alan içerisine girerek, baraj üzerinden geçirmeye ve gol yapmaya çalışır. 3. yedek top da gol olmaz ise adayın sınavı sonlanmış olur. **DİKKAT: Yedek topları da bitirdikten sonra gol atma başarısını gösteremezse aday diskalifiye olacaktır**

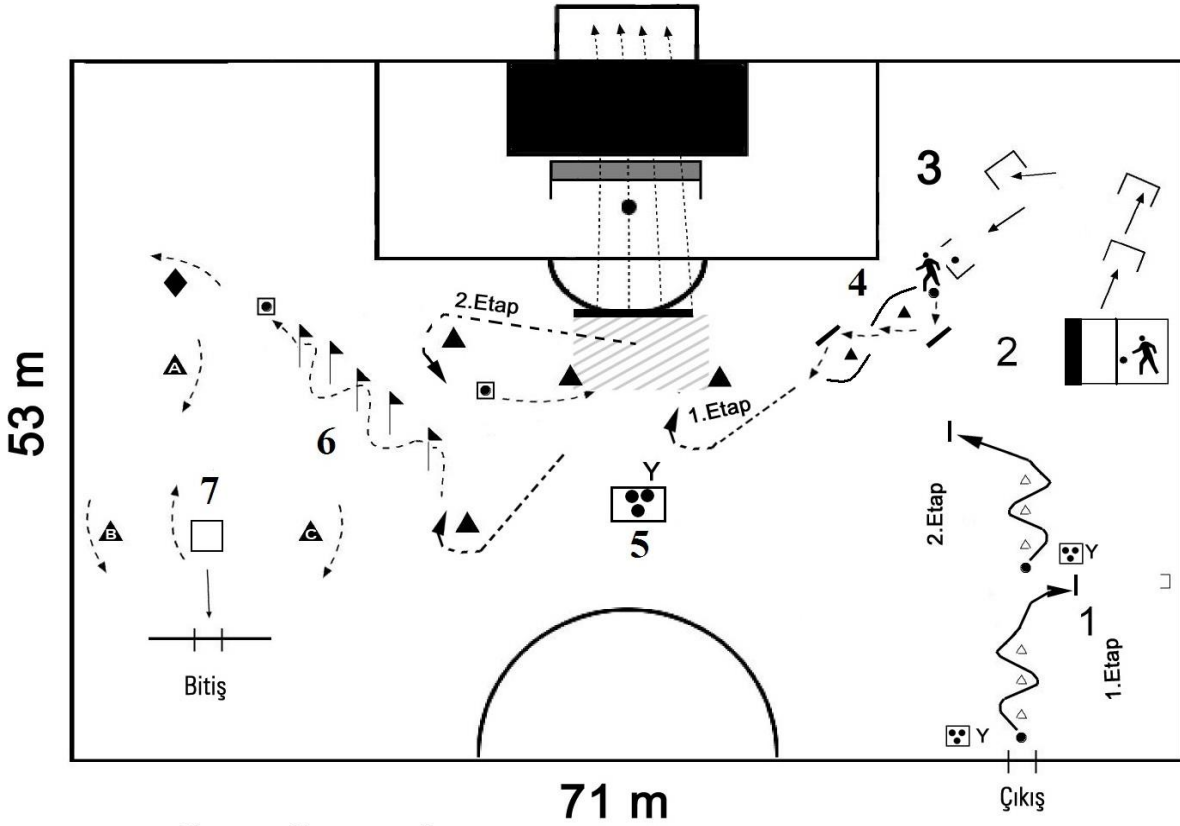
**6. Hareket :** Aday 5. hareketin 1. etabından veya 2. etabından başarı ile çıktıktan sonra kendisine göre sol arka, çapraza doğru 10 m mesafedeki sabit noktanın etrafından dönerek 3.40'lık mesafedeki top ile buluşur ve 3,40 m uzaklıktaki 1.25'er m aralıkla dizilmiş 5 dikmenin arasından toplu olarak slalom yapar. Slalom sonunda 1m<sup>2</sup> mesafedeki kare içerisine ayak ile topu bırakır (top kare dışına çıkarsa aday geri döndürülür) dripling yaparak sabit noktanın etrafından döner ve diğer harekete (7. harekete) kendini yönlendirir.

**7. Hareket :** Aday sabit noktanın etrafından döndükten sonra 3,65 m mesafedeki top ile buluşur, aday karenin içerisinden ayak ile almış olduğu topu 3.65 m ilk sabit A noktasının iç kısmından (sol) dripling yaparak 7,30 m'lik mesafedeki ikinci sabit B noktasının (dış) etrafından döner B ve C sabit noktalarının arasında bulunan 1m<sup>2</sup>'lik alana dripling yaparak getirmiş olduğu topu bırakır ve üçüncü sabit C noktasının etrafından topsuz olarak döner ve 1m<sup>2</sup>'lik alana bırakmış olduğu topu ayağı ile alır dripling ile birinci sabit A noktasının etrafından top ile dönerek B ve C sabit noktalar arasında ki kare alana topu bırakır. Topun kare (işaretli) alana bırakılması şarttır, aksi takdirde (top kare alanın dışına çıkarsa) aday geri çevrilir. Aday 7. hareketi doğru olarak uygulanması sonunda istasyonu fotosel cihazından çıkararak tamamlar.

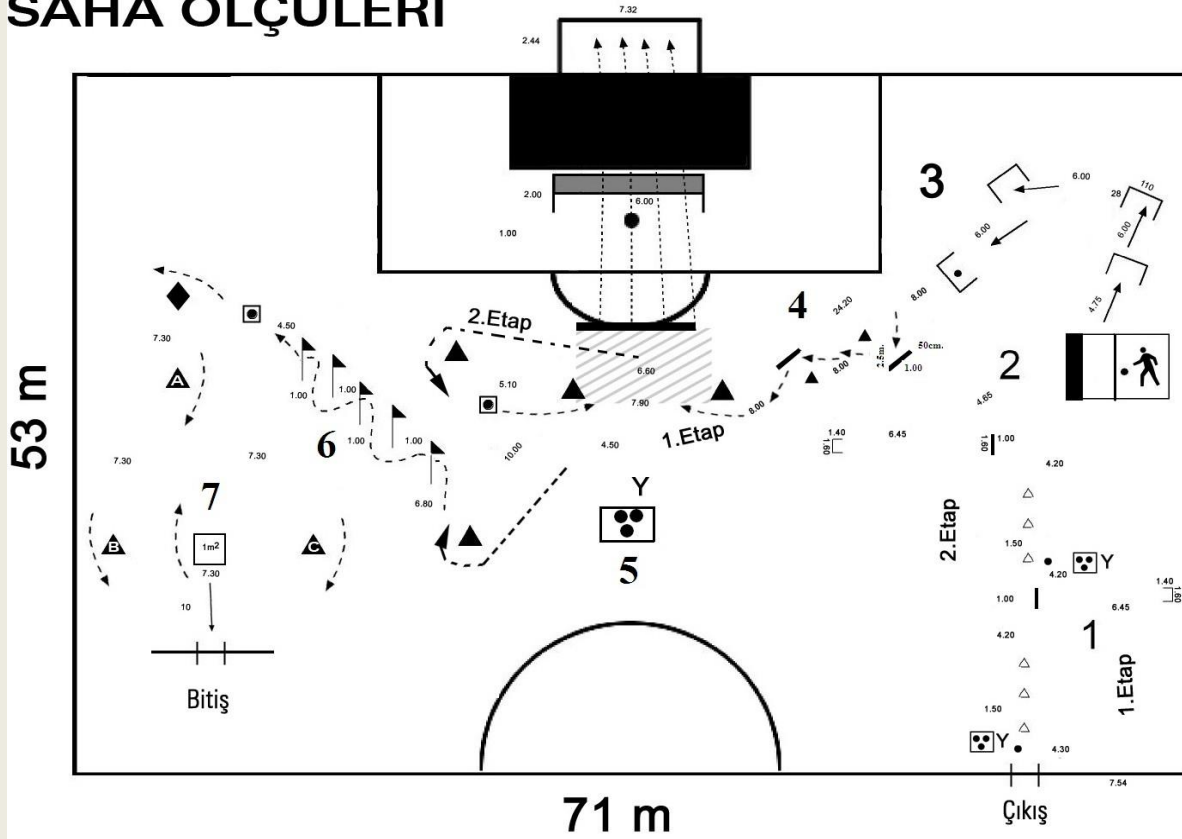
**ADAY FUTBOL PARKURUNU 85 SN. (1 DK.25 SN.NET) ÜZERİNDE TAMAMLARSA  
ADAYIN SINAVI GEÇERSİZDİR.  
(diskalifiye)**

# FUTBOL BRANŞI SINAV PARKURU

## FUTBOL SINAVI



## SAHA ÖLÇÜLERİ



15: Futbol Branşı Sınav Parkuru

Şeki

## EK 1.7: GÜREŞ BRANŞ SINAVI

Tüm bölümlere başvuran adaylar, aynı güreş sınavına alınacaktır. Aday, parkurun (Şekil 6) başlangıcına kurulu olan fotoseli harekete girişle başlatacak ve sonda yer alan koşu ile parkuru bitirdiğinde fotosel otomatik olarak kapanacaktır. Aday, fotosel cihazının dışından ya da altından geçmemeye dikkat etmelidir. Aksi halde, süre durmayacaktır. Süreyi, adayın kendisi durduracaktır. Parkurun tamamlanma süresi, otomatik olarak kaydedilecektir. Sonuçlar, bilgisayar çıktısı olarak adaya verilecektir.

Adayların saniye cinsinden elde ettikleri en iyi değer, 100 puan olmak üzere, yüzdeler puana çevrilecektir.

### SINAV KURALLARI

- Sınav 6 parkurdan oluşmaktadır.
- Sınav da adaylar teknik oyunları bez mankene uygulayacaklardır.
- Sınav da aday bez mankeni yerden kendisi kaldırır ve hareketleri uygular.
- Sınav esnasında aday hata uyarısı aldığı anda o parkurda kaldığı yerden devam eder.
- Aday sınav parkurunu 150 saniye içerisinde bitirmek zorundadır. Süreyi aşması durumunda, adayın sınavı geçersiz sayılacaktır.

### SINAV PARKURU

- 1.Parkur -Mekik takla (5 tane)
- 2.Parkur - Çift salto (2 tane 90 derecelik açı ile direkt geriye grand teknik)
- 3.Parkur - Piolet – Öne arkaya köprü atma (3 tane)
- 4.Parkur - Halata tırmanma (70 Kg.'a kadar 7 metre – 70 Kg.ve üzeri 5 metre)
- 5.Parkur - Suplex (2 tane 90 derecelik açı ile direkt geriye grand teknik )
- 6.Parkur – Alın kipesi (3tane)

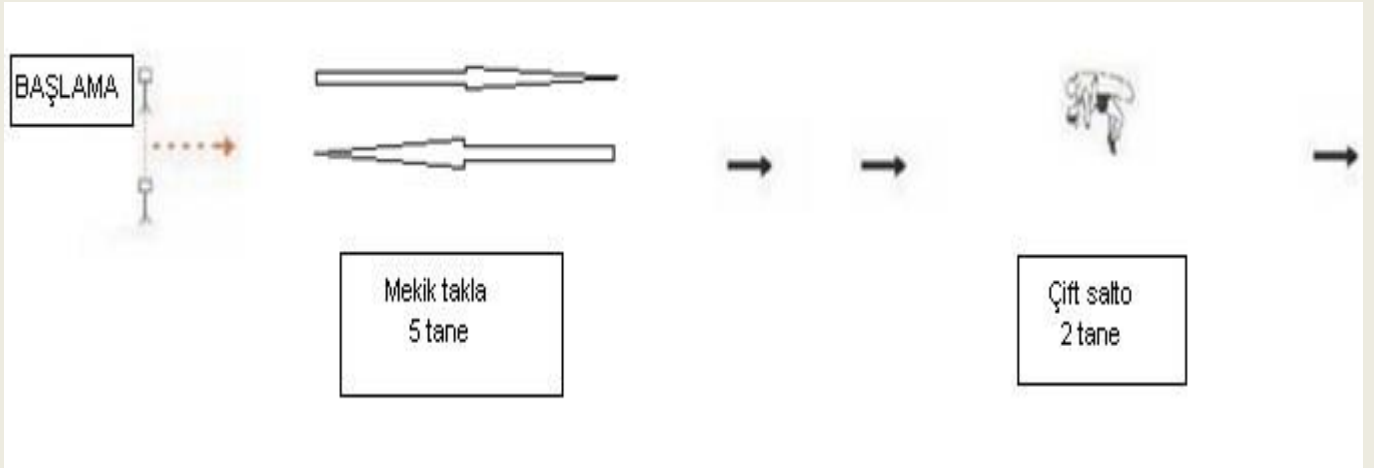
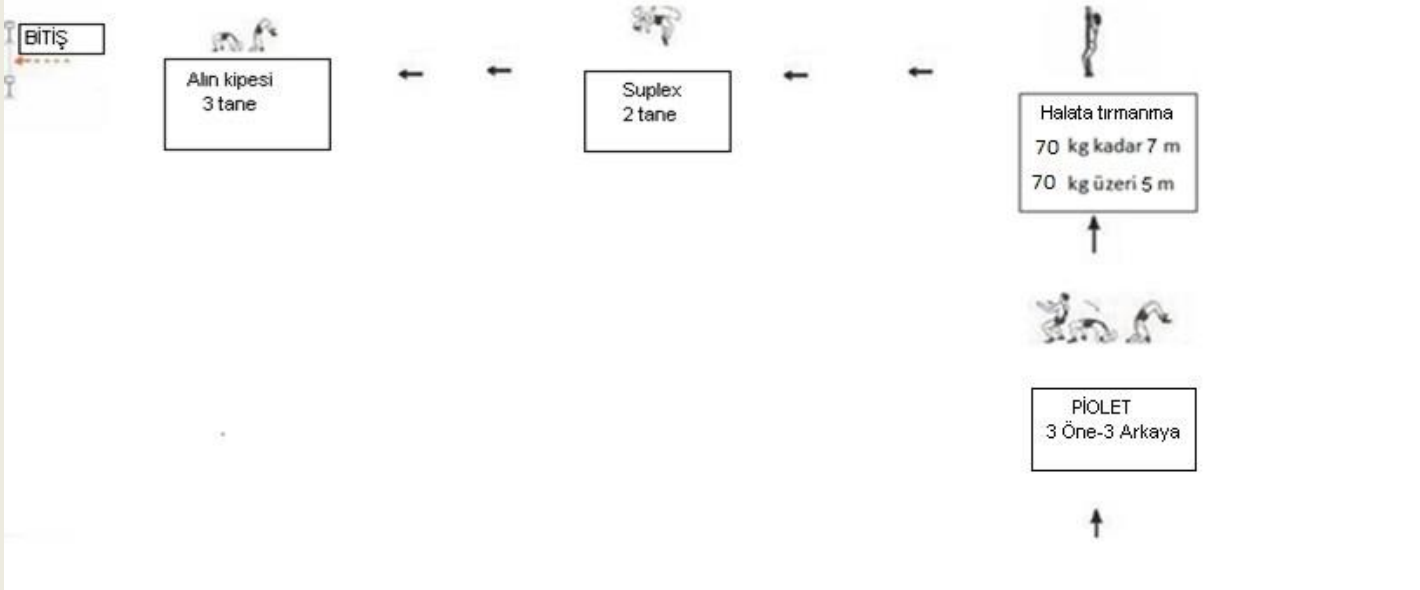
**Açıklama:** Her istasyondaki değerlendirmeyi farklı bir öğretim elemanı yapacaktır.

### HATALAR

- 1.Parkur da adayın vücudunun herhangi bir yerinin (El, Ayak, Kafa vs.) **minder dışına temas etmesi - 5 taneden eksik yapması**
- 2. Parkur da adayın çift saltoyu 90 derecelik açı ile direkt geriye **grand teknik yapmaması** (sağa veya sola yapması)-**mankenin kollarının biri icten biri dıstan tutulması**(tek salto tekniği)-**2 taneden eksik yapması**
- 3.parkur da Pioletini doğru **yapmaması** (El,Ayak ,Kafa vs.) **minder dışına temas etmesi**-3 taneden eksik yapması
- 4. parkurda adayın halattaki işaretli yerlere( çıkıştaki son nokta ve inişteki son nokta) **temas etmemesi**

- 5. parkurda adayın yerde teknik oyun (Suplex) 90 derecelik açılı ile direkt geriye **grand teknik yapmaması** (sağa veya sola yapması) **2 taneden eksik yapması**
- 6. parkurda adayın alın kipesini yaparken **sırtının yere temas etmesi -Vücudunun** (El,Ayak ,Kafa vs.) **minder dışına temas etmesi- alnını mindere koymaması -3 taneden eksik yapması**

## GÜREŞ BRANŞI SINAV PARKURU



Şekil 6: Güreş Branşı Sınav Parkuru



## EK 1.8: HENTBOL BRANŞ SINAVI

Hentbol sınavı, süreye karşı 4 bölümden oluşmaktadır. Adaylar süreye karşı tüm testleri ara vermeksizin yapmalıdır, **erkekler 95 sn'de, kadınlar 110 sn'de** parkuru tamamlamak zorundadırlar.

Bu süre içinde parkuru bitiremeyen aday **diskalifiye** edilecektir. Erkekler 3 numara, bayanlar 2 numara top ile sınava gireceklerdir.

- a) Top sürme testi.
- b) Duvara Temel Pas, Sıçrayarak Kale Duvarına Atış ve Atış Eline Göre Kanatlardan Sola – Sağa Yana ve Yana Bükülü Atış Testi Kanatlar dan kale atışı testi.
- c) Atış Aldatması, Kol Çekme ve 6 Adımla Kale Atışı Testi
- d) Dayanma Adımlı Temel Atış Testi

**a) Top Sürme Testi:** Sınava giren aday, fotoselden geçerek zamanı başlatır. Belirli aralıklarla bulunan (1.-2. çubuk arası 2 m, 2.-3. çubuk arası 4 m, 3.- 4. çubuk arası 1.5 m, 4.-5. çubuk arası 2 m, 5.- 6. çubuk arası 4 m, 6.-7. çubuk arası 2.5 m, 7.- 8. çubuk arası 2 m, 8.- 9. çubuk arası 3.5 m, 9.-10. çubuk arası 2 m) 10 adet slalom çubuğunun arasından top sürerek bu mesafeyi kat eder. Slalom içindeki çubuklar kavisli şekilde sıralanmış olup hentbol sınav parkuru şeklinde belirtilen yönlerde parkurdan geçiş sağlanacaktır. Son çıkıştan çıkan aday durmaksızın, duvara bilek pas- temel pas testine geçecektir.

**Not:** \* Top sürme sırasında, topu elinde taşıyan, kepçeleme yapan veya kaçırın aday, hatayı yaptığı noktaya dönerek teste devam eder.

\* Parkur dışı top sürüşlerde, hatayı yaptığı noktaya dönerek teste devam eder.

**b) Duvara Temel Pas, Sıçrayarak Kale Duvarına Atış ve Atış Eline Göre Kanatlardan Sola – Sağa Yana ve Yana Bükülü Atış Testi:** Aday top sürme testinden çıktıktan sonra, **hatalı yürüme** yapmaksızın yan duvardaki belirli bölgeye 1 adet temel pas yaparak ( Yapılacak Temel Pas Tekniğine uygun olmadığı tespitinde tekrarlanacaktır.) aldığı top ile adımlamaya girerek kale arkası duvarındaki belirli bölgeye sıçrayarak atış yapar (hatalı yürüme, top sürme hatası yapan aday atış için tekrar döner). Duvardan sekerek gelen topu hatalı yürüme, top sürme hatası yapmaksızın kanat bölgesindeki kale çizgisinden **2 m. içeride olan bloğun kale çizgisi tarafından** çizgi ihlali yapmadan **kale sahası içine sıçrayarak** atış eline göre sola-sağa yana ve yana bükülü atış tekniğine göre atış yapar. Atışı kurallara uygun olarak gol olması durumunda diğer kanattaki aynı atış için harekete devam eder. Atışın gol olmaması veya yukarıda bahsedilen hatalardan birini



yapması durumunda top sürme testinin bitimindeki yedek bekleyen 4 toptan birini alarak teste tekrar baştan başlar aynı kurallar dâhilin de teste devam eder. 2. Atışı kurallara uygun olarak gol olması durumunda diğer kanattaki aynı atış için harekete devam eder 2. Tekrarda da başarısız olursa hareketi doğru yapana kadar sepetteki diğer toplar bitene kadar seriye devam eder. 5. Tekrarı yarım ya da eksik yapmamak şartı ile tamamladıktan sonra gol olsun veya olmasın diğer kanattaki teste geçer. Diğer kanattaki yapılacak olan hareket serisi **Duvara Temel Pas, Sıçrayarak Kale Duvarına Atış ve Atış Eline Göre Kanatlardan Sola – Sağa Yana ve Yana Bükülü Atış Testi** nin yapılışının başından sonuna aynı hareketler ile diğer köşeden 5 topla başlayarak yapılır.

**c) Atış Aldatması, Kol Çekme ve 6 Adımla Kale Atışı Testi:** Sıçrama testinden gelen aday, kaleye 12m. mesafede sepette bulunan 5 toptan birini alarak çift düşüş yapar (pas sonrası almış gibi değerlendirilir), karşısında bulunan kaleye 11m. mesafede bulunan tekli blokun sağına soluna kaymaksızın önünde dayanma atışı atış aldatması yaparak blok adama kol çekerek geçtikten sonra topu yere vurur ve tekrar 3 adıma girerek kaleye 8 m. mesafede bulunan 5 li blok adamın üzerinden sıçrayarak kale atışı yapar (6 adım). Atış aldatması, Kol çekme ve 6 adım kale atışını doğru olarak yapan aday topu (kale yan direklerinin iç alt kısmında bulunan) 80 cm çapındaki kare mini kaleye yerden sekmeden direk girdirmesi durumunda diğer teste geçer. Başarısız olması durumunda sepette yedek bekleyen diğer 4 toptan birini alarak harekete baştan başlar. 2. Tekrarda da başarısız olursa hareketi doğru yapana kadar sepetteki diğer toplar bitene kadar seriye devam eder. 5. Tekrarı yarım ya da eksik yapmamak şartı ile tamamladıktan sonra gol olsun veya olmasın dayanma adımlı temel atış testine geçer.

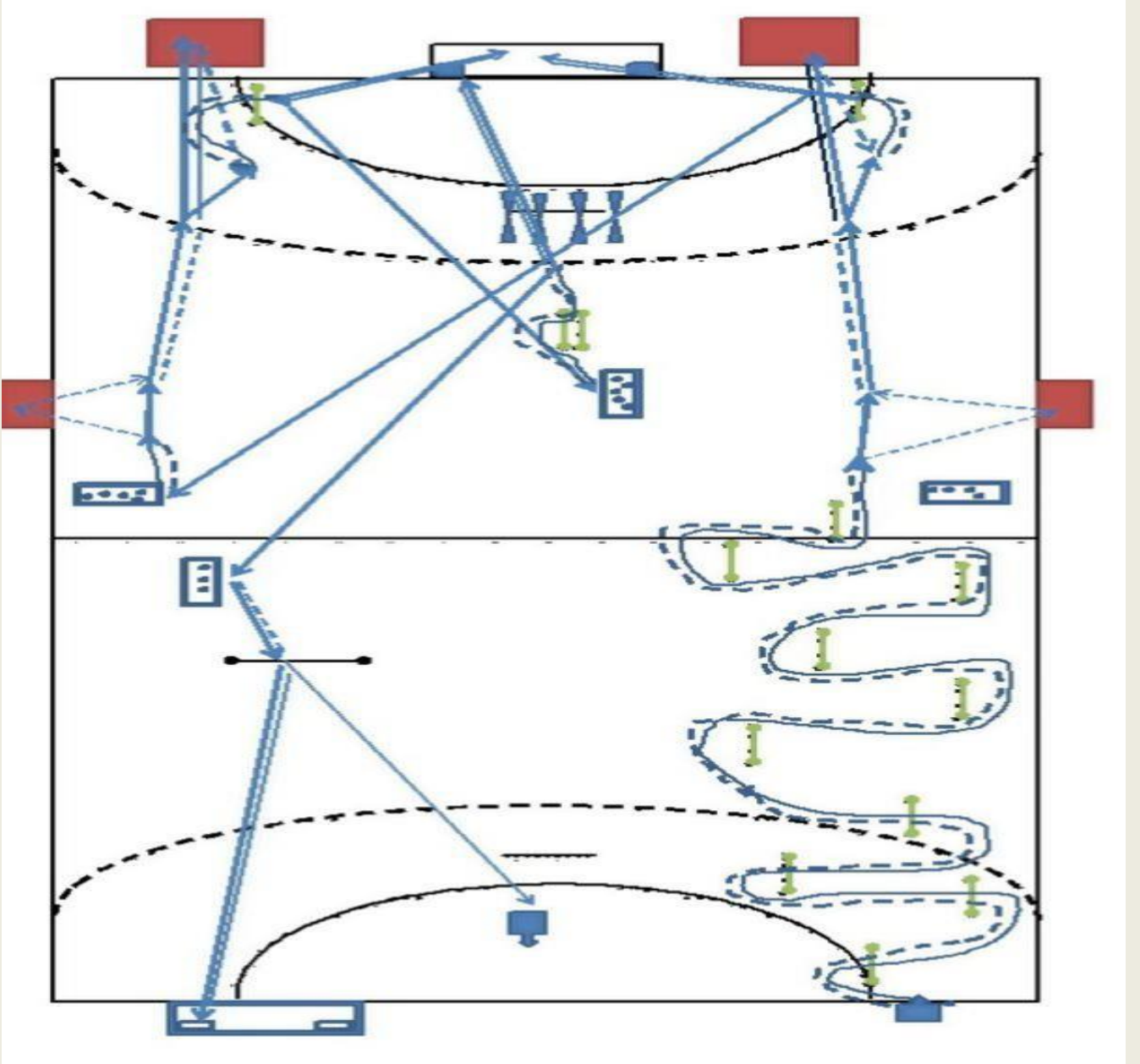
**Not:** Atışlarda, dayanma atış aldatmasını doğru teknikte yapamayan, top sürme hatası yapan, adımlama hatası yapan, çift düşmede mankenin önünde stop yapmayan (mankenin sağına veya soluna kayan), kol çekme ve birebir geçişte adımlama hatası yapan, geçiş sonrası topu yere vurmada 6 adıma geçen, adımlamayla birlikte sıçrayarak atış tekniğini yapamayan, kale atışlarında plase şeklinde yavaş atış yapan adayların atışları geçersiz sayılacak ve testi tekrar edecektir.

**d) Dayanma Adımlı Temel Atış Testi:** Kanat atış testini tamamlayan aday, temel atış testine girer. Erkek adaylar kaleye 15 m, bayan adaylar 13 m mesafede bulunan 3 adet top ile temel atış tekniğine uygun olarak, hatalı yürüme yapmadan isabetli 1 temel atış yapmaları gerekmektedir. Kalede, üst iki köşelerine doğru bölünmüş 1 m eninde ve 1 m yüksekliğinde kare bölgelerin herhangi birine 1 temel atış yapan aday sınavı bitirir ve fotoselden çıkış yapar. İsbet bölgelerinin içine ve çizgilerine değen toplar isabetli sayılacaktır. Atışlarda 1 isabet sağlayamayan aday diğer haklarını kullanarak toplam 3 topu bitirinceye kadar veya 1 isabet sağlayıncaya kadar atışlara devam edecek fakat atışlarda kural dışı hızlı yapmak amacıyla topu savurarak veya adımlamaları

gelişi güzel yapan aday diskalifiye edilir. Hareketlerde tekniği bozmamak esastır. Yukarıda bahsedilen kuralları doğru yapan aday sınavı bitirmek için fotoselden çıkış sağlayacaktır.

**Not:** Top sürme hatası yapan, adımlama hatası yapan, bayanlarda 13 m çizgisini erkeklerde 15 m çizgisini topuktan ileri doğru geçen adayın atışı geçersiz sayılacak ve diğer haklarına geçilecektir. Ayrıca yere değdikten sonra isabet sağlayan atışlar, geçersizdir.

### HENTBOL BRANŞI SINAV PARKURU



Şekil 7: Hentbol Branşı Sınav Parkuru

## EK 1.9: KARATE BRANŞ SINAVI

Adayın Karate branşından sınava girebilmesi için Türkiye Karate Federasyonundan onaylı en az **KAHVERENGİ** kuşak seviyesinde olduğunu belgelendirmesi gerekir. Karate branş sınavı zaman esaslı olup parkuru bitirme süresi **165 saniye (02:45)'dir**. Parkuru belirtilen sürede tamamlayamayan aday **diskalifiye** olur. Aday, parkurdaki tüm istasyonları sırasıyla takip etmek ve tamamlamak zorundadır. Karate parkur sınavında aday başlangıç fotoselinden geçtiği anda süre otomatik olarak başlar, bitiş fotoselinden geçtiği anda otomatik olarak durur. Aday, başlangıç fotoselinden geçtikten sonra parkura yeniden başlama talebinde bulunamaz. Aday sınava WKF (World Karate Federation) kurallarına uygun karate elbisesi ve **mavi** ya da **kırmızı** renk karate müsabık kemeriyle girecektir. Sınavda karate eldiveni kullanmak mecburidir. Ayaküstü ve kavallık kullanılmayacaktır. Karate parkurunun genel görünümüleri **Şekil A** ve **Şekil B**'de verilmiştir. Şekil A ve Şekil B'de giriş-çıkış fotoselleri gösterilmiş ve istasyonlar numaralarla (1-7 arası) belirtilmiştir.

Tüm istasyonlarda kural dışı yapılan her hareket, sınav görevlisinin yüksek sesle "**HATA**" uyarısıyla duyurulacaktır. Karate tekniklerinin değerlendirilmesinde kumite müsabaka kuralları esas alınacak olup;

1) Karate tekniklerinin nizami olarak uygulanması zorunludur. Nizami olmayan tekniklerin kapsamında HATA uyarısını gerektiren hususlar:

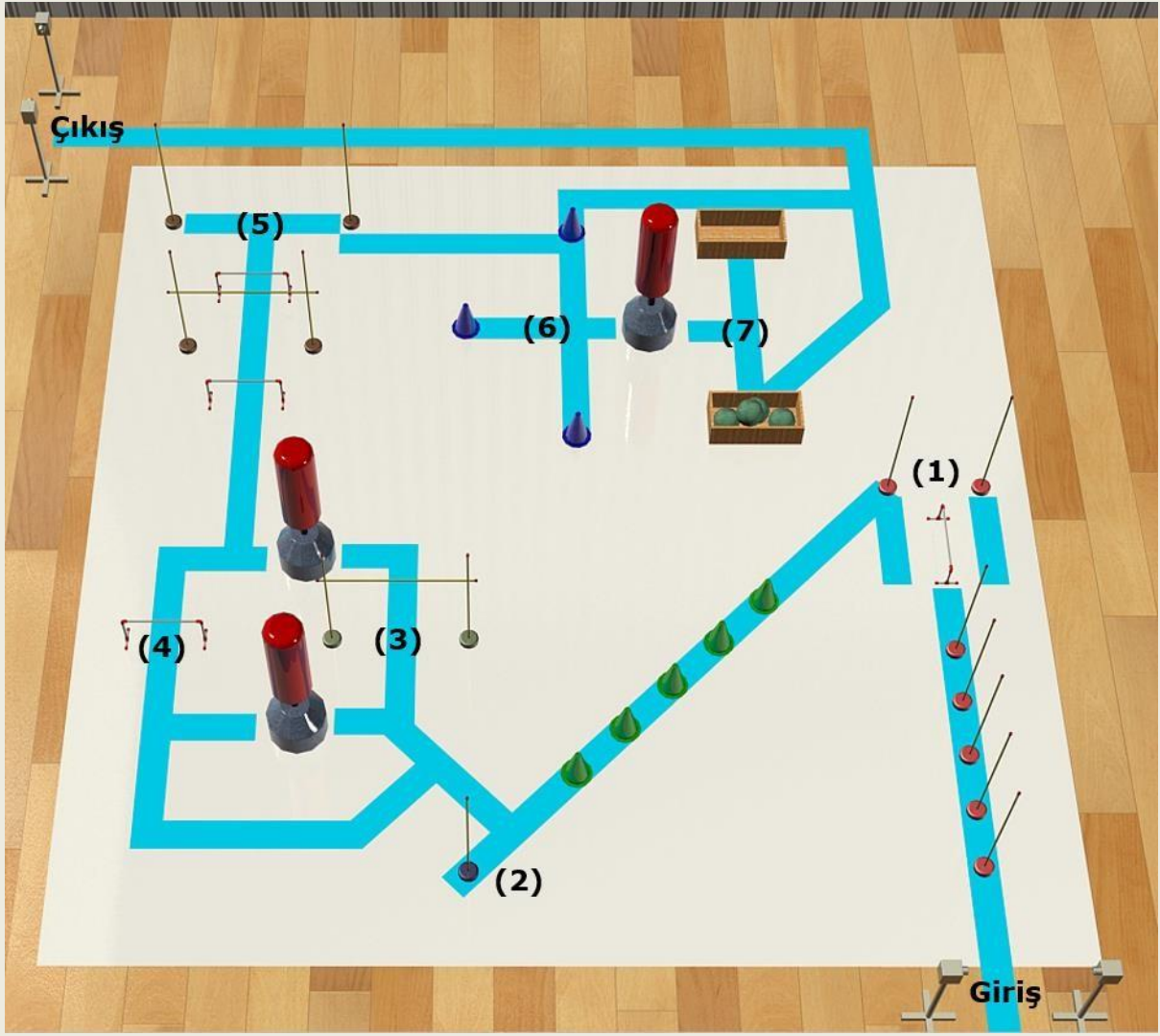
- Savurma şeklinde yapılan teknikler
- El ve ayak tekniklerinde geri çekişin yapılmaması
- Tekniğin uygulanması sırasında denge kaybı nedeniyle düşme
- Tekniğin hedefe uzak kalması (müsabaka kuralları)
- Tekniğin koşar adımla uygulanması (aday, hedefin önünde "**dur**" (**stop**) göstermek zorundadır)

2) Üstten ya da alttan geçme engelleri temas nedeniyle düşerse, aday engeli düzeltir ve parkura kaldığı yerden devam eder.

3) İki kez ard arda tekniğin uygulandığı istasyonlarda iki teknik arasında geri çıkış yapmak (tai sabaki ile) zorunludur.

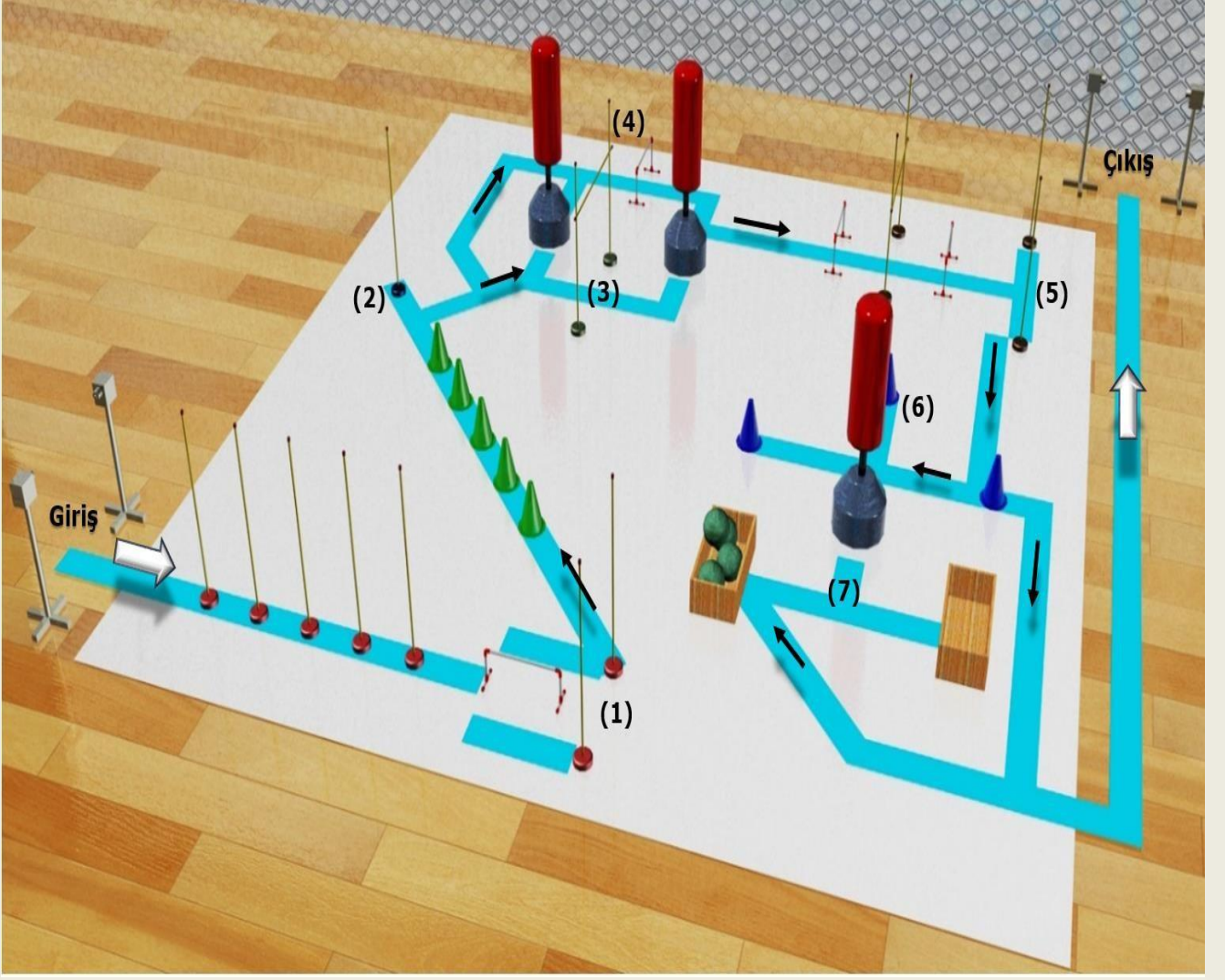
4) Kombine ataklarda ilk atak/ataklar boşa atılabilir, ancak son atak hedefe ulaşmalıdır.

Karate parkuru, yedi (7) istasyondan oluşmaktadır. Her istasyonun kuralı görseliyle birlikte detaylı bir şekilde altta açıklanmıştır.



**Şekil A.** Karate Parkuru – Tüm İstasyonlar (Görünüş 1)

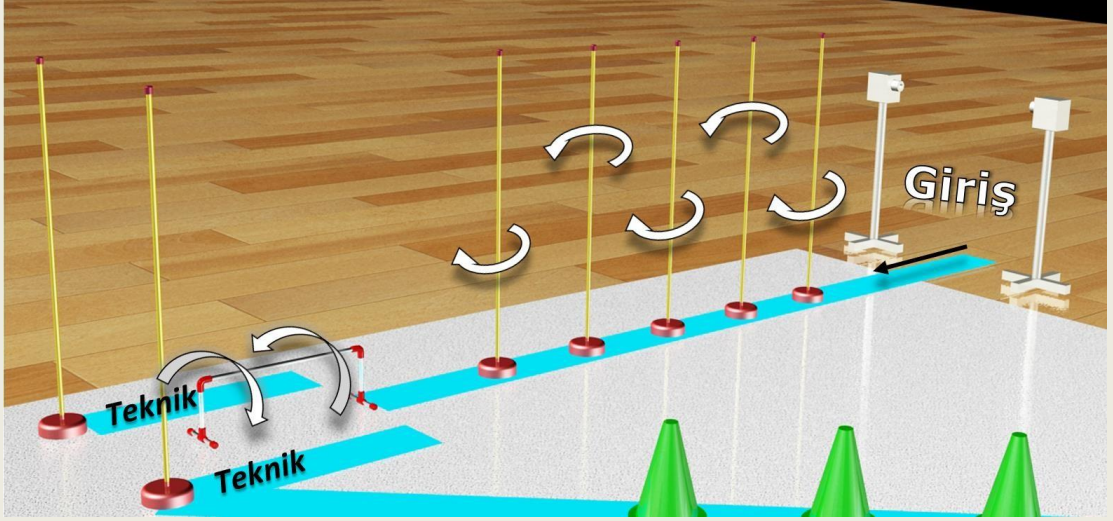




**Şekil B.** Karate Parkuru– Tüm İstasyonlar (Görünüş 2)

**1. İSTASYON (Şekil 1):** Aday giriş fotoselinden geçerek 1. istasyona girer. 5 adet dikmenin etrafından slalom yaparak geçer. Atlama engeline gelen aday;

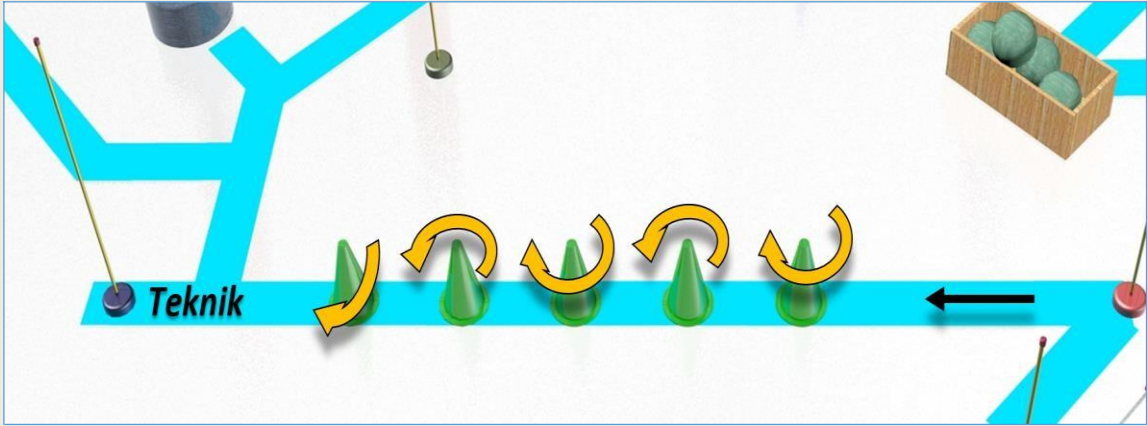
- Çift ayak zıplayarak yer değiştirme + **Gyaku tsuki**
- Çift ayak zıplayarak yer değiştirme + **Gyaku tsuki**
- Çift ayak zıplayarak yer değiştirme + **Oi mawashi geri jodan**
- Çift ayak zıplayarak yer değiştirme + **Oi mawashi geri jodan**
- Çift ayak zıplayarak yer değiştirme + **Kizami tsuki + Gyaku tsuki kombinasyonu**
- Çift ayak zıplayarak yer değiştirme + **Kizami tsuki + Gyaku tsuki kombinasyonu**



**Şekil 1.** Giriş Fotoseli ve Birinci (1.) İstasyon

2. İSTASYON (Şekil 2): Aday ok yönünde ilerleyerek 2. istasyona girer. 5 adet huninin etrafında slalom yapar. Dikmenin bulunduğu hedefe doğru;

- Sol guard: **İki kez Gyaku tsuki** (iki teknik arasında geriye çıkış zorunludur)
- Sağ guard: **İki kez Gyaku tsuki** (iki teknik arasında geriye çıkış zorunludur)
- Sol guard: **İki kez Kizami mawashi geri jodan** (aynı ayakla, öne basarak)
- Sağ guard: **İki kez Kizami mawashi geri jodan** (aynı ayakla, öne basarak)
- 

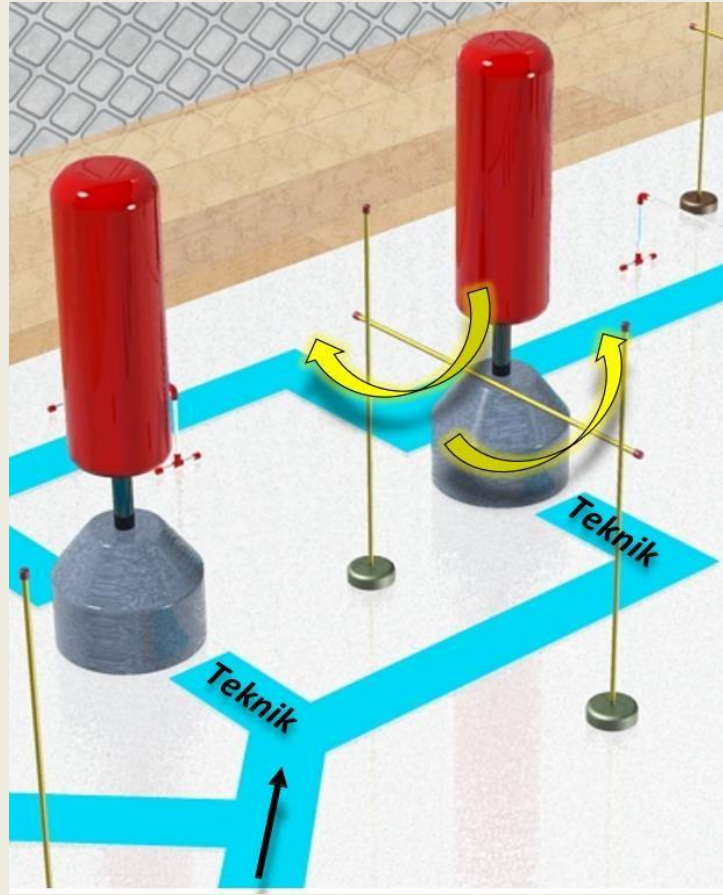


**Şekil 2.** İkinci (2.) İstasyon



**3. İSTASYON (Şekil 3):** Aday ok yönünde ilerleyerek 3. istasyona girer ve alttan geçme engeline ulaşır.

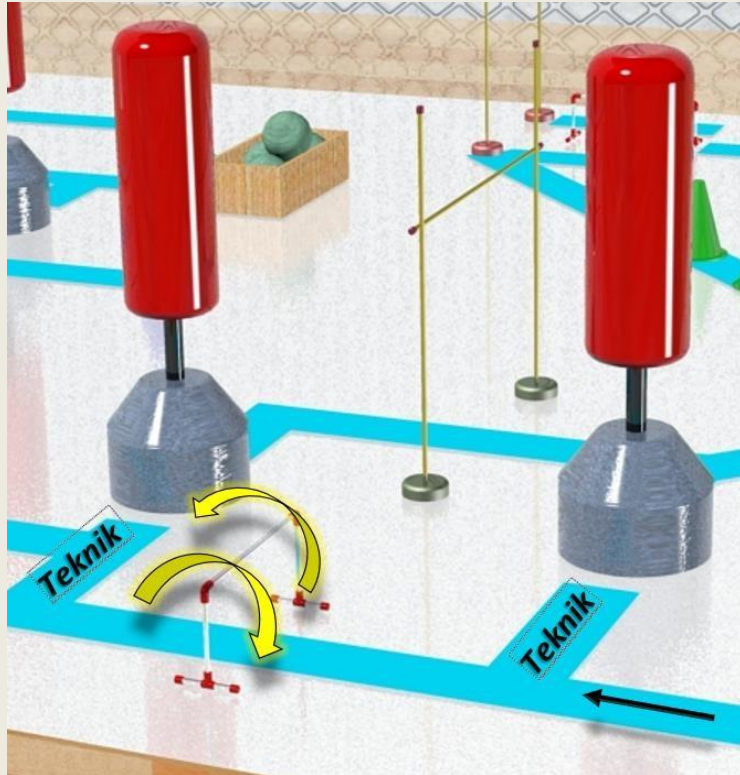
- Engelin altından sağa geçerek, **iki kez Gyaku tsuki** (iki teknik arasında geriye çıkış)
- Engelin altından sola geçerek, **iki kez Gyaku tsuki** (iki teknik arasında geriye çıkış)
- Engelin altından sağa geçerek, **Kizami mawashi geri + Oi mawashi geri jodan**
- Engelin altından sola geçerek, **Kizami mawashi geri + Oi mawashi geri jodan**



**Şekil 3.** Üçüncü (3.) İstasyon

**4. İSTASYON (Şekil 4):** Aday ok yönünde ilerleyerek 4. istasyona girer ve atlama engeline ulaşır.

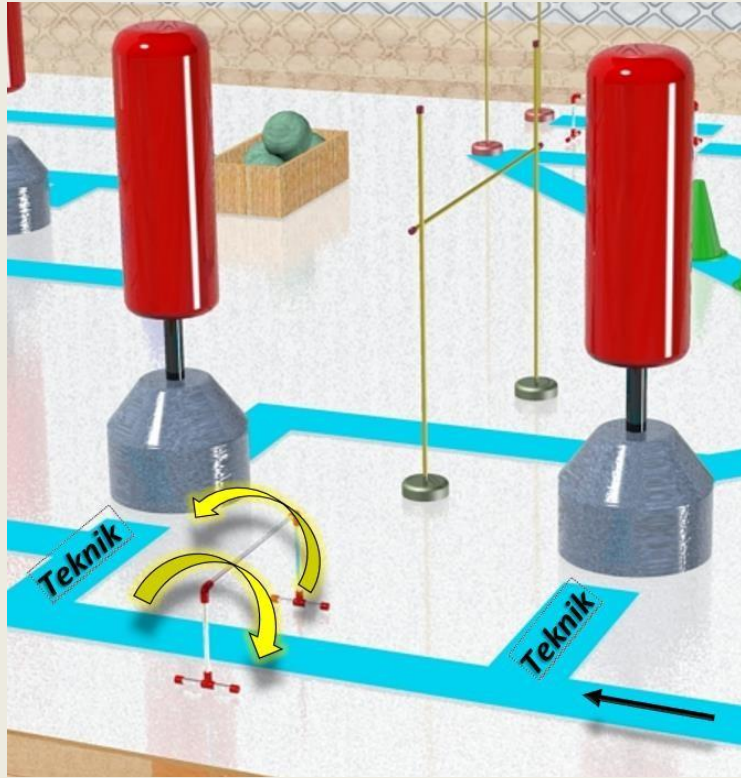
- Engelin üstünden çift ayak zıplayarak yer değiştirme + **Gyaku tsuki**
- Engelin üstünden çift ayak zıplayarak yer değiştirme + **Gyaku tsuki**
- Engelin üstünden çift ayak zıplayarak yer değiştirme + **Oi gyaku tsuki**
- Engelin üstünden çift ayak zıplayarak yer değiştirme + **Oi gyaku tsuki**



**Şekil 4.** Dördüncü (4.) İstasyon

5. İSTASYON (Şekil 4): Aday ok yönünde ilerleyerek 4. istasyona girer ve atlama engeline ulaşır.

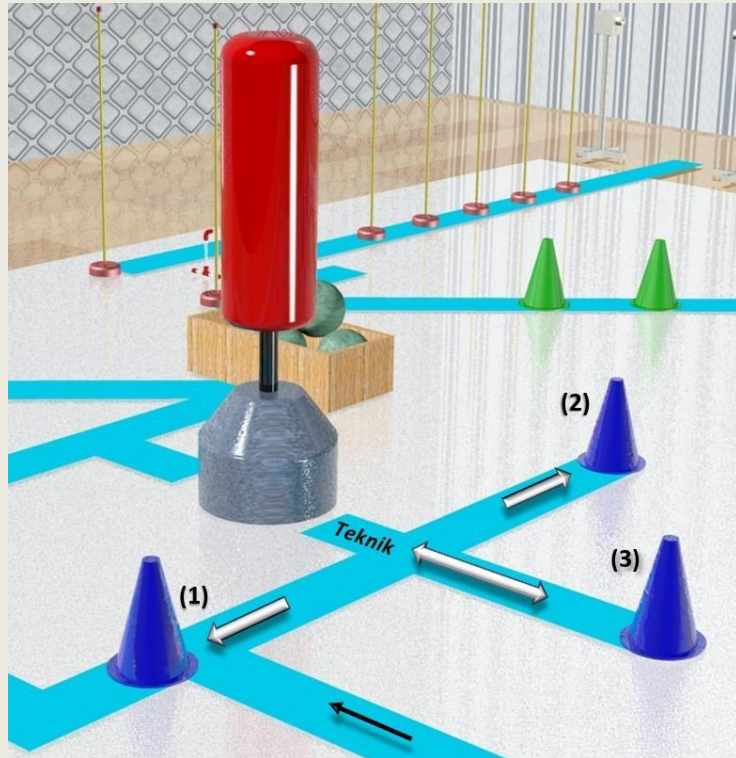
- Engelin üstünden çift ayak zıplayarak yer değiştirme + **Gyaku tsuki**
- Engelin üstünden çift ayak zıplayarak yer değiştirme + **Gyaku tsuki**
- Engelin üstünden çift ayak zıplayarak yer değiştirme + **Oi gyaku tsuki**
- Engelin üstünden çift ayak zıplayarak yer değiştirme + **Oi gyaku tsuki**



Şekil 4. Dördüncü (4.) İstasyon

6. İSTASYON (Şekil 6): Aday ok yönünde ilerleyerek 6. istasyona gelir.

- Sırasıyla (1), (2) ve (3) numaralı hunilere sırasıyla elle temas eder. Hedefe **Gyaku tsuki** uygular. Uygulama **4 kez** tekrar edilir. Her teknikten sonra hunilere temas etmek zorunludur.

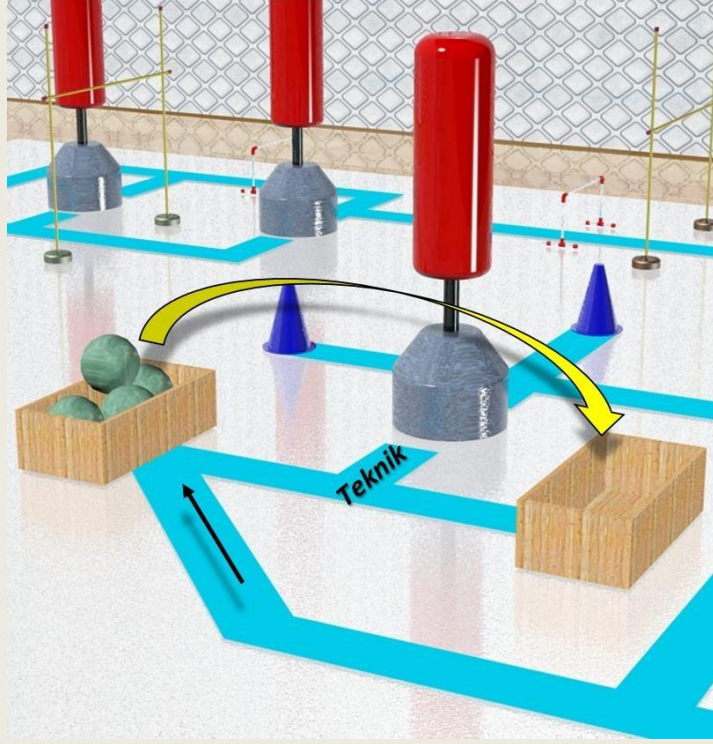


Şekil 6. Altıncı (6.) İstasyon



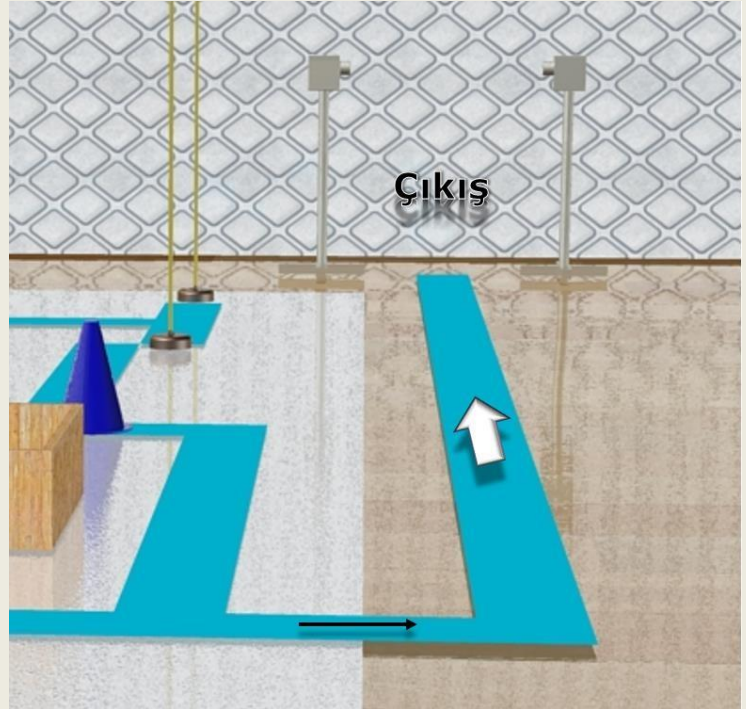
**7. İSTASYON (Şekil 7):** Aday ok yönünde ilerleyerek 7. istasyona gelir.

- Kasadaki 4 adet sağlık topunu tek tek alarak boş kasaya bırakır. Topun yerini her değiştirmeden sonra hedefe bir kez **Ura mawashi geri jodan** uygular. Bu istasyonda teknik 4 kez yapılır.
- Son topun yerini değiştirip tekniği tamamladıktan sonra (4. kez Ura mawashi geri jodan) çıkış fotoseline gider.



**Şekil 7.** Yedinci (7.) İstasyon

**ÇIKIŞ (Şekil 8):** Aday ok yönünde ilerleyerek Çıkış fotoselinden geçer ve karate parkurunu tamamlar.



**Şekil 8.** Çıkış Fotoseli

## EK 1.10: TAEKWON – DO BRANŞ SINAVI

Adayın bu spor dalını seçebilmesi için en az **“Kırmızı-Siyah Kusak I.GIP”** sahibi olduğunu belgeleyen ilgili **“Kusak Kimlik Kartı”**nın aslı ve bir fotokopisini kayıt sırasında belgelemesi gereklidir (Federasyon onaylı Kuşak Kimlik Kartı veya Türkiye Taekwondo Federasyonu sicil kaydını gösteren federasyon onaylı belge).

Tüm başvuran adaylar aynı Taekwondo sınavına gireceklerdir. Sınav toplam 6 (altı) istasyondan ve zamana karşı yapılan parkurdan oluşmaktadır. Aday, parkurun başlangıcına kurulu olan fotoseli harekete giriş ile başlatacak ve sonda yer alan koşu ile parkuru bitirdiğinde fotosel otomatik olarak kapanacaktır. Parkurun tamamlanma süresi otomatik olarak kaydedilecektir. Sonuçlar adaya bilgisayar çıktısı olarak verilecektir. Elde edilen ham puan standart puana çevrilecektir.

*Parkuru erkeklerde 180 saniyede, bayanlarda ise 240 saniyede tamamlayamayan adaylar diskalifiye olur.*

### **Sınavda uygulanacak teknikler:**

A-B-C teknik uygulama noktaları için 1. grup ve 2. grup tekniklerden üç (3)'er adet teknik sınava giren adaylar tarafından kura sonucunda belirlenecektir. Teknikler her etapta 6 (altı) kez uygulanacaktır.

Uygulanacak hareketler aşağıdaki tekniklerden seçilecektir.

### **Sınavda Uygulanacak teknikler:**

#### **1. Grup Teknikler**

1. Tollo Chagi
2. Burgu Paldıng
3. Neryo Chagi
4. Burgu Tollo Chagi
5. Paldıng
6. Dwit chagi (adım Dwit chagi)

#### **2. Grup Teknikler**

7. Paldıng - Bandal Tollo chagi
8. Havada Paldıng-Tollo chagi
9. Paldıng - Burgu Tollo Chagi
10. Paldıng - Dwit chagi
11. Havada çift Paldıng
12. Tollo Chagi - Bandal tolo chagi

### **Genel Kurallar:**

1. Tüm tekniklerde elliklere tam vuruş yapma zorunluluğu vardır. Tam vuruş gerçekleşmeyen teknikler (elliği iskalama, ayağın tam vuruş yapması gereken yüzeyin elliğe vurmaması, ellik tutan partnerin eline vurulması, yapılması gereken tekniğin yerine benzer başka teknik uygulaması ve parkur yolunun şaşırılması) hata olarak kabul edilecek ve hatalı teknikler tekrar ettirilecektir.
2. Ellikle gerileme çizgisi arası 1 metredir. Adayın her teknikten sonra gerileme çizgisine kadar geri gelmesi gerekmektedir. Havada (Havada Paldıng-Tollo chagi ) ve dönerek (Burgu Tollo Chagi-Burgu Paldıng) uygulanması gereken tekniklerde gerileme çizgisinin içine basmak ve yerde

uygulamak hata kabul edilecektir. Hatalı kabul edilen kombineler gerileme çizgisinin tekrar gerisinden başlamak zorundadır.

3. Teknik uygulamalar sağ ayakla başlamak ve bir sağ- bir sol ayakla 6 (altı) tekrar olana kadar uygulanmak zorundadır.

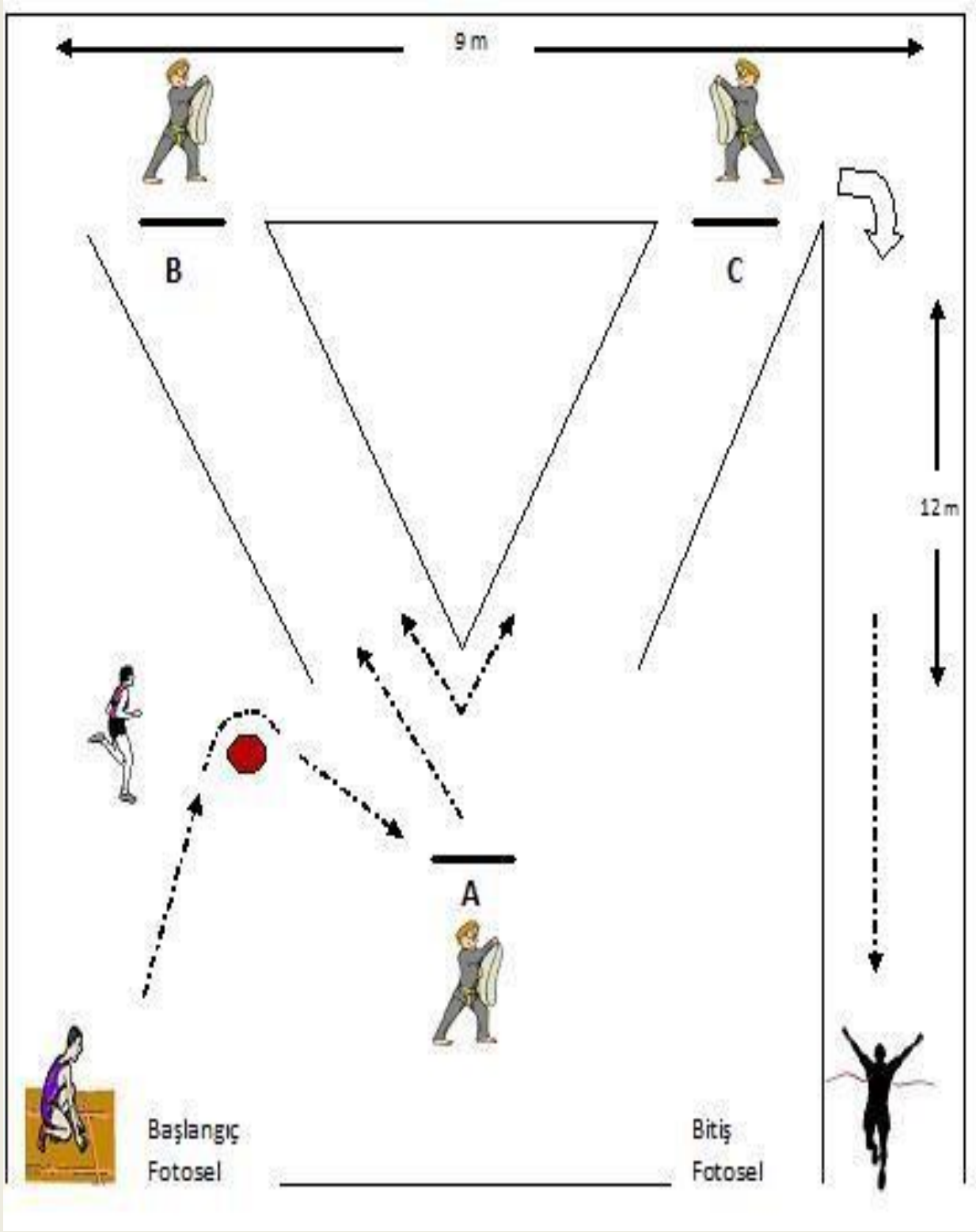
4. Tekniklerin uygulanmasında adaylar tarafından yapılacak hatalar görevli “JÜRİ” üyesi tarafından “HATA” komutu ile uyarılır. Her teknik/teknikler altışar kez uygulanacaktır. Görevli öğretim elemanının yüksek sesle 6 (altı) ikazından sonra diğer etapa geçilecektir. “Altı” ikazı yapılmamışsa aynı parkur devam ediyor anlamındadır ve aday aynı harekete devam etmelidir. Aksi takdirde aday parkuru geçmişse tekrar çağrılır ve hareketler “altı” ikazına kadar devam ettirilir. Teknik uygulamalar sağ ayakla başlamak ve bir sağ- bir sol ayakla 6 (altı) tekrar olana kadar uygulanmak zorunda olduğundan hata yapılan sayı hangi ayakla başlamış ise tekrarı da o ayakla (sağ veya sol) başlamak zorundadır.

5. Teknikler seçilen sıra ile uygulanacaktır.

6. Parkur sırası **ABCABC**'dir. Aday ilk olarak **A** etabında, ikinci olarak **B** etabında ve son olarak **C** etabında teknikleri uygulayacaktır. 1. grup tekniklerden Seçilen ilk üç teknik **1. ABC** turunda 2. grup tekniklerden seçilen üç teknik **2. ABC** turunda yapılacaktır.

7. Yukarıdaki kurallara uygun olmayan tüm davranışlar görevli öğretim elemanlarınca uyarılacak ve hatalar tekrar ettirilecektir.

## TAEKWON-DO BRANŞI SINAV PARKURU



Şekil 9: Taekwan-Do Branşı Sınav Parkuru

## EK 1.11: VOLEYBOL BRANŞ SINAVI

Voleybol branş sınavı toplam dört istasyonun yer aldığı ve zamana karşı yapılan bir parkurdan oluşmaktadır. Adaylar, başlangıç fotoselinden geçerek zamanı kendileri başlatacaktır ve çıkış fotoselinden geçtiklerinde de zamanı durduracaklardır.. Adayların saniye cinsinden elde ettikleri en iyi değer, 100 puan olmak üzere yüzdelik puana çevrilecektir.

**1. İstasyon:** Aday, üstten atılan servis prensibi içerisinde, topu başın üzerine yükselterek atışını yapacaktır. (Bunun dışında zaman kazanmak amacıyla yapılan prensip dışı atış ve fileyi geçmeyen toplar geçersiz sayılır ve de yinelenir). Aday, tenis servis (avuç içi) atışı yaparak (Yumrukla yapılan vuruşlar geçersiz sayılır) en az 4 tanesini hedef bölgeye düşürmek zorundadır. **4** tanesi hedefe isabet etmediği takdirde 4 isabeti sağlayıncaya kadar atışa devam edilecektir (Örneğin; aday 10 adet toptan ilk dört atışını hedef bölgeye düşürmeyi başarmışsa 2. istasyona geçer).

**Not:** Erkek adaylar için file yüksekliği **2.43** metre, bayan adaylar için file yüksekliği **2.24** metre olacaktır.

**2. İstasyon:** Blok testinde aday belirli yükseklikteki 3 adet topa, tek tek, yana kayma adımıyla ya da çapraz adımıyla sıçrayarak çift elle blok yapacaktır. Tek elle yapılan blok (topa temas) geçersiz sayılır ve yinelenir. Başarılı olan aday 3. istasyona geçer.

**Not:** Erkek adaylar için topların yerden yüksekliği **2.70** metre, bayan adaylar için topların yerden yüksekliği **2.40** metredir.

**3. İstasyon:** Parmak pas testinde ise; aday kontrol parmak pas ve ara vermeden **10** parmak pas atışını duvarda belirtilen bölgeye yapacaktır (sürekli). Belirtilen alana **10** vuruş gerçekleştikten sonra, test sona erecektir.

**Not:** Aday, ilk topu eliyle hedefe atıp dönen topu başının üzerinde kontrol parmak pas yaptıktan sonra topu hedefe gönderecek ve parmak pas atışlarını sürekli gerçekleştirecektir. Adayın çizgi ihlalinde, yaptığı atışlar sayılmayacaktır. Vuruş yaparken topun hedefin dışına atılması ve elden kaçırılması durumlarında adayın o ana kadar gerçekleştirmiş olduğu sayı, sınırlayacaktır. Bu durumda tekrar devam etmek isteyen aday topu kendisi alarak, işlemi tekrarlayacaktır.

Aday, bu testi (10 isabetli vuruş) tamamladıktan sonra, topu tutmadan, manşet pas testine geçebilir.

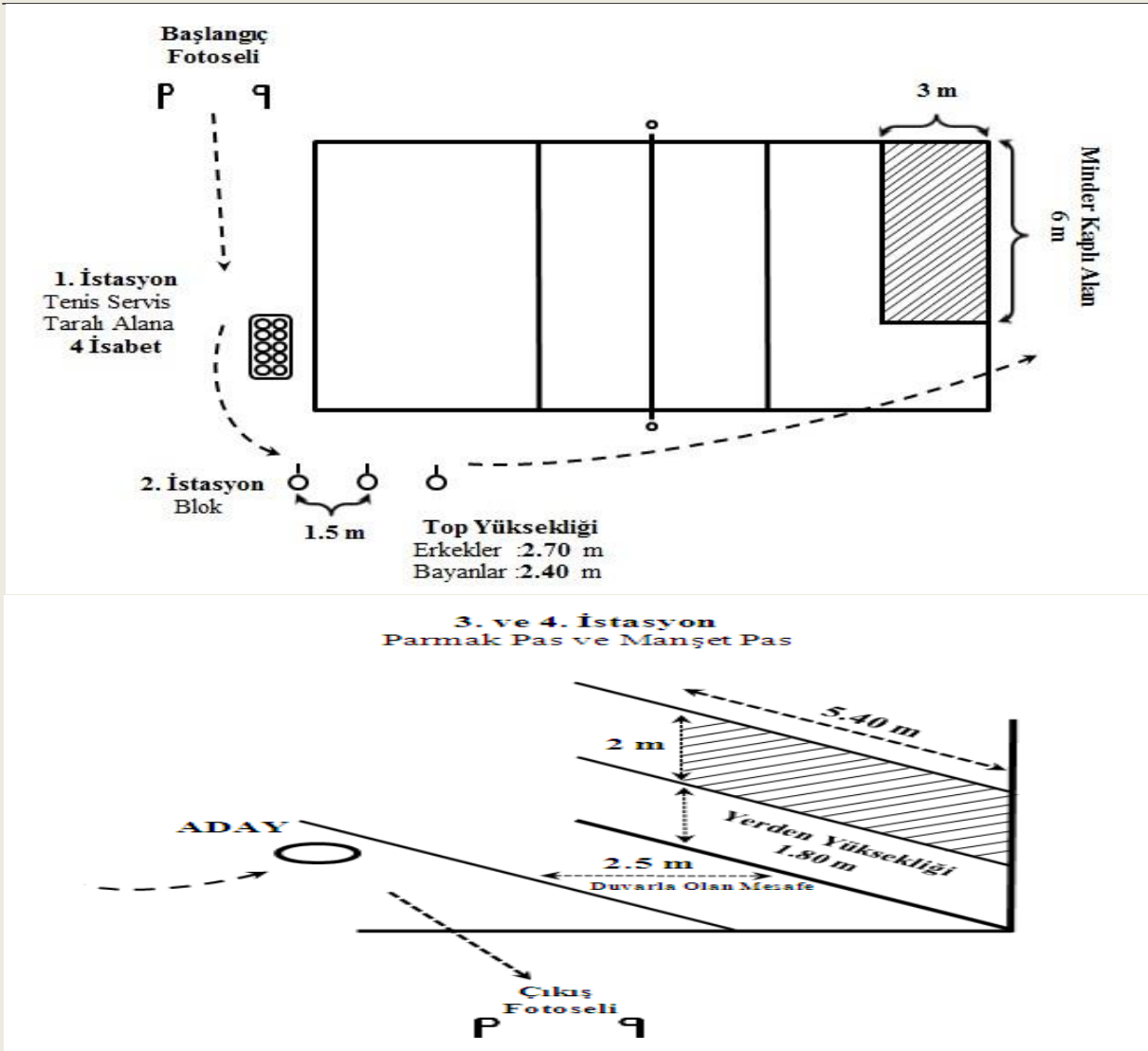
**4 İstasyon:** Manşet testinde ise; aday kontrol manşet pas ve ara vermeden **10** manşet vuruşunu duvarda belirtilen bölgeye yapacaktır (sürekli). Belirtilen alana **10** vuruş gerçekleştikten sonra, test sona erecektir.

**Not:** Aday, ilk topu eliyle hedefe atıp kontrol manşet yaptıktan sonra topu hedefe göndermeye çalışacak ve manşet vuruşlarını sürekli gerçekleştirecektir. Adayın çizgi ihlalinde yaptığı atışlar, sayılmayacaktır. Vuruş yaparken topun hedefin dışına atılması ve elden kaçırılması durumlarında adayın o ana kadar gerçekleştirmiş olduğu sayı, sıfırlayacaktır. Bu durumda tekrar devam etmek isteyen aday işlemi tekrarlayacaktır.

Aday şekilde gösterildiği gibi koşarak fotoselden geçer ve testi bitirir.

**Not: Adaylar bu parkuru 120 saniye içinde bitirmek zorundadır. Sürenin aşılması durumunda aday diskalifiye ilan edilir.**

### VOLEYBOL BRANŞI SINAV PARKURU



Şekil 10: Voleybol Branşı Sınav Parkuru



## EK 1.12: YÜZME BRANŞ SINAVI

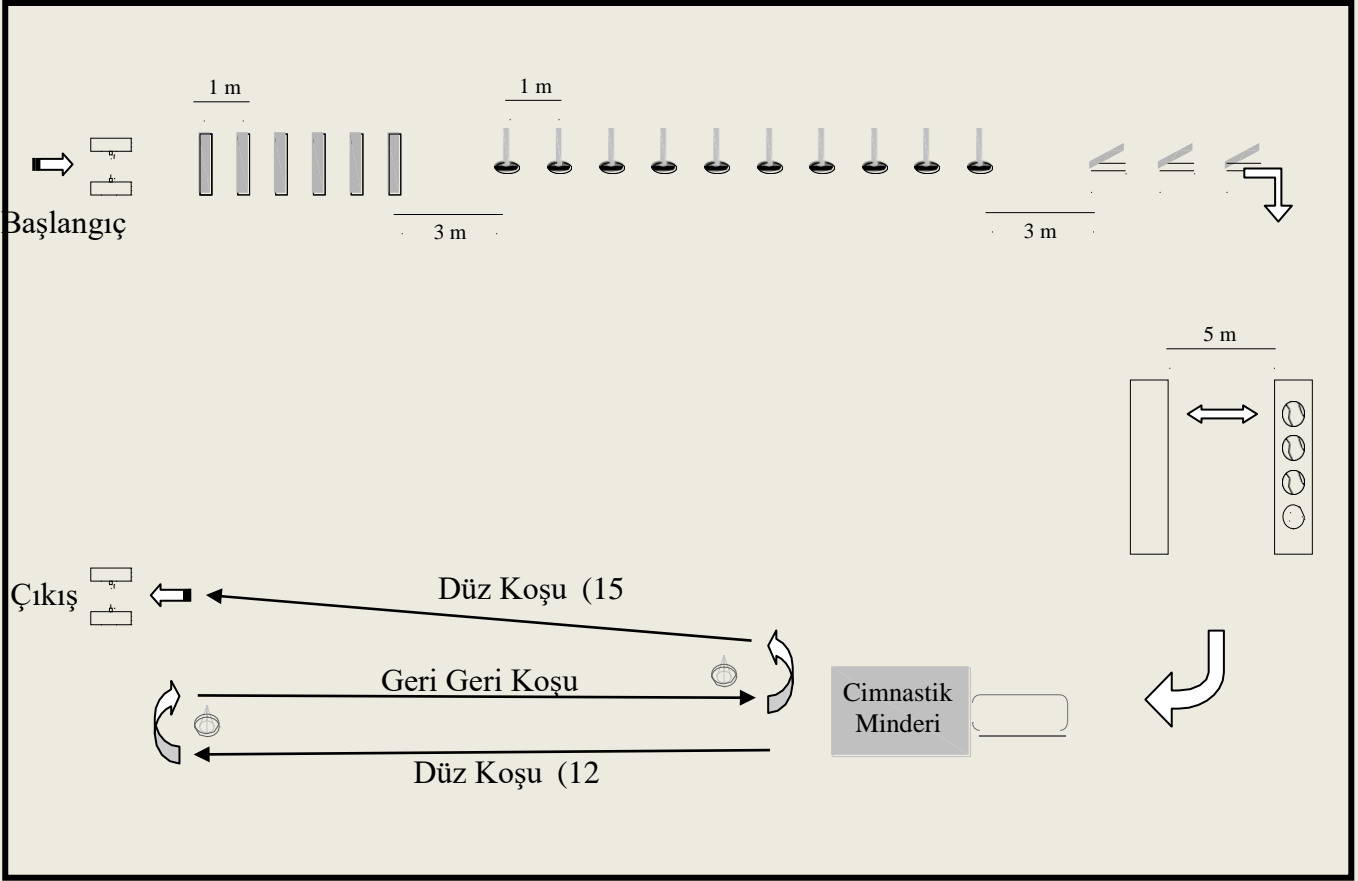
Yüzme Branşından sınava girecek adaylar, 200 m. Bireysel Karışık yüzeceklerdir. Yüzme süresi erkek adaylar için maksimum **04:35 dk.**, bayan adaylar için maksimum **05:05 dk.**'dir. Bu sürenin üzerinde yüzen ve doğru tekniği uygulamayan adaylar **DİSKALİFİYE** edilir.

1. Bireysel karışık yüzmede yüzücüler **dört stili** şu sıraya göre yüzerler: Kelebek, sırt üstü, kurbağalama ve serbest stil.
2. Adaylar her bölümü **o stilin kurallarına** uygun olarak yüzmeli ve bitirmelidir. Yüzme uygulama sınavında **FINA** kuralları geçerli olacaktır.
3. **Kelebek yüzme** sırasında adayın **KURBAĞA AYAK VURUŞUNA İZİN VERİLMEZ.**
4. Sınav uzun kulvar havuzda ( 50 m. ) yapılacaktır.
5. Adaylar sınava teker teker gireceklerdir.
6. Adayın dereceleri kronometre ile tespit edilecektir. En iyi derece 100 puan üzerinden değerlendirilerek sıralama belirlenecektir.
7. Yüzme branşının bayanlar ve erkekler için sınav kıyafeti **BONE ve MAYODUR.**

### EK 1.13. BECERİ KOORDİNASYON SINAVI

- Aday fotosele girişle parkura başlar.
- 1 metre aralıklarla yere dizilen 10 cm. yüksekliğinde 20 cm. genişliğinde (6 adet) engelin üzerine basmadan, koşar adımla geçer ve slalom çubuklarına yönelir.
- 10 adet slalom dikmesi arasından, dikmeleri devirmeden geçer. Slalom dikmeleri sırasını atlayan veya kasıtlı deviren adaylar **HATA** uyarısı aldıklarında devirdiği çubuğu kendisi düzelterek kaldığı yerden devam eder.
- Aday daha sonra sıçrama istasyonuna geçer. Bu test çift ayakla sürekli sıçrama biçiminde yapılır. Ancak ilk sıçramanın şekli serbesttir. (örneğin; ilk sıçrama tek ayakla yapılabilir ancak ikinci ve üçüncü sıçrama çift ayakla yapılmak zorundadır.) Engeller arası mesafe 1,5 metre ve yükseklikleri 60 cm.'dir.
- Daha sonra aday 4 adet sağlık topunu bir kutudan diğerine taşır. Taşıma topların sırasıyla dolu kutudan alınıp boş kutuya konulması şeklinde olur. Eğer sağlık topu taşıma esnasında düşerse veya top boş kutunun dışına çıkarsa aday topu yakalayıp kutunun içine koymak zorundadır.
- Aday buradan düz takla istasyonuna geçer. Cimnastik minderi üzerinde öne takla hareketi yapılır. Takla tekniğine uygun yapılmalıdır. Tekniğe uygun yapılmayan hareket görevli öğretim elamanının **HATA** uyarısıyla tekrar ettirilir.
- Aday koşu testinde önce düz koşu ile ilk engele gelir ve engel etrafını dolaşarak geri geri koşmaya başlar. Geri geri koşusu, ikinci engele geldiğinde bitmiştir. Engelin etrafından dolaşıp düz koşu yaparak fotoselden geçer, süreyi durdurur.





Beceri Koordinasyon Sınav Parkuru